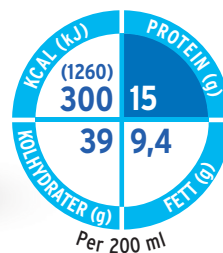




**FRESENIUS  
KABI**

caring for life



# Fresubin® YoDrink

## Frisk yoghurtsmak!

Kosttillskott med 1,5 kcal/ml och hög halt av protein för nutritionsbehandling av patienter med, eller med risk för, undernäring, i synnerhet vid förhöjt energi- och proteinbehov och/eller vätskebegränsning

Högt proteininnehåll (20 E% = 15 g/flaska) bidrar till kliniska, funktionella och näringsmässiga fördelar<sup>1</sup>

Med alla mikro- och makronäringsämnen som krävs för komplett näring

Högt kalciuminnehåll för förebyggande av benförlust och frakturer<sup>2,3</sup>

Finns i ett antal friska smaker av yoghurttyp för bättre behandlingsföljsamhet<sup>4</sup>

Denna information är avsedd för hälso- och sjukvårdspersonal.

# Fresubin YoDrink

Finns i tre smaker i 200 ml EasyBottle



## Näringsdeklaration

| Innehåll  |                            | 100 ml    | flaska = 200 ml |
|---|----------------------------|-----------|-----------------|
| <b>Energivärde</b>  | kJ (kcal)                  | 630 (150) | 1260 (300)      |
| <b>Fett</b>   | g                          | 4,7       | 9,4             |
| varav mättade fettsyror   | g                          | 0,58      | 1,16            |
| varav enkelomättade fettsyror   | g                          | 3,1       | 6,2             |
| varav fleromättade fettsyror  | g                          | 1,0       | 2,0             |
| <b>Kolhydrater</b>  | g                          | 19,5      | 39              |
| varav sockerarter   | g                          | 15,4      | 30,8            |
| varav laktos  | g                          | 3,0       | 6,0             |
| <b>Fibrer</b>   | g                          | 0,1       | 0,2             |
| <b>Protein</b>  | g                          | 7,5       | 15,0            |
| varav kasein/vassle   | %                          | 24/76     | 24/76           |
| <b>Salt (Na x 2,5)</b>  | g                          | 0,15      | 0,30            |
| <b>Vatten</b>   | ml                         | 75        | 150             |
| <b>Osmolaritet</b>  | mosmol/l                   | 885       |                 |
| <b>Osmolalitet</b>  | mosmol/kg H <sub>2</sub> O | 1180      |                 |
| <b>Mineraler och spårämnen</b>  |                            |           |                 |
| Natrium   | mg                         | 60        | 120             |
| Klorid  | mg                         | 85        | 170             |
| Kalium  | mg                         | 165       | 330             |
| Kalcium   | mg                         | 240       | 480             |
| Fosfor  | mg                         | 95        | 190             |
| Magnesium   | mg                         | 18        | 36              |
| Järn  | mg                         | 2,5       | 5,0             |
| Zink  | mg                         | 2,0       | 4,0             |
| Koppar  | µg                         | 375       | 750             |
| Jod   | µg                         | 37,5      | 75,0            |
| Selen   | µg                         | 14        | 28              |
| Mangan  | mg                         | 0,5       | 1,0             |
| Krom  | µg                         | 13        | 26              |
| Molybden  | µg                         | 18,8      | 37,6            |
| Fluor   | mg                         | 0,25      | 0,50            |
| <b>Vitaminer och övriga* näringsämnen</b>   |                            |           |                 |
| Vitamin A   | µg RE <sup>o</sup>         | 150       | 300             |
| Vitamin D <sub>3</sub>  | µg                         | 3,75      | 7,50            |
| Vitamin E   | mg α-TE <sup>oo</sup>      | 3,75      | 7,50            |
| Vitamin K <sub>1</sub>  | µg                         | 21        | 42              |
| Vitamin C   | mg                         | 18,8      | 37,6            |
| Tiamin (vitamin B <sub>1</sub> )  | mg                         | 0,3       | 0,6             |
| Riboflavin (vitamin B <sub>2</sub> )  | mg                         | 0,4       | 0,8             |
| Vitamin B <sub>6</sub>  | mg                         | 0,43      | 0,86            |
| Niacin  | mg/mg NE <sup>ooo</sup>    | 1,5/2,9   | 3,0/5,8         |
| Folsyra   | µg                         | 62,5      | 125             |
| Vitamin B <sub>12</sub>   | µg                         | 0,75      | 1,5             |
| Pantotensyra  | mg                         | 1,5       | 3,0             |
| Biotin  | µg                         | 9,4       | 18,8            |
| Kolin <sup>#</sup>  | mg                         | 32        | 64              |
| <b>Kalorifördelning (E %)</b>   |                            |           |                 |
| Fett 28 E %, kolhydrater 51,9 E %, fibrer 0,1 E %, protein 20 E %   |                            |           |                 |
| <sup>o</sup> retinolekvivalenter (RE), <sup>oo</sup> alfatokoferolekvivalenter (α-TE), <sup>ooo</sup> niacinekvivalenter (NE) |                            |           |                 |
| Fettkälla: solrosolja, rapsolja   |                            |           |                 |
| Proteinkälla: mjölk   |                            |           |                 |
| Kolhydratkälla: sackaros, laktos, maltodextrin  |                            |           |                 |
| Fiberkälla: pektin  |                            |           |                 |
| Omega-3/omega-6 ratio: 1:3  |                            |           |                 |

## Produktinformation

### Livsmedel för speciella medicinska ändamål:

Näringsmässigt komplett, energi- (1,5 kcal/ml) och proteinrikt (20 E%) kosttillsägg. Innehåller spår av fibrer. Hög halt av kalcium och D-vitamin, innehåller laktos, glutenfritt. För nutritionsbehandling av patienter med, eller med risk för, sjukdomsrelaterad undernäring, i synnerhet patienter som behöver extra energi och protein.

### Dosering:

Ska fastställas av vårdpersonalen utifrån patientens behov. Som kosttillsägg rekommenderas 2-3 flaskor (600-900 kcal)/dag eller som fullvärdig näring 5 flaskor (1500 kcal)/dag.

### Viktiga anmärkningar:

Ska användas under medicinsk övervakning. Lämplig som enda näringskälla. Ej lämpligt för barn under 3 år. Används med försiktighet till barn under 6 år. Säkerställ tillräckligt vätskeintag.

### Hantering och förvaring:

Förvaras i rumstemperatur. Öppnad flaska kan förvaras i kylskåp i upp till 24 timmar. Skaka flaskan väl innan den öppnas. Drick långsamt! Serveras bäst kyld. Förpackad i skyddande atmosfär.

### Kontraindikationer:

Ej lämplig när enteral nutrition inte är tillåten, t.ex. vid akut gastrointestinal blödning, ileus och chock. Används med försiktighet vid svår organsvikt med försämrad metabolism och svåra former av malassimilation. Ej lämpligt för patienter med medfödd oförmåga att metabolisera näringsämnen som finns i Fresubin YoDrink.

## Ingredienser

Vatten, sackaros, vassleprotein, fermenterat skummjörkspulver, maltodextrin, vegetabiliska oljor (rapsolja, solrosolja), surhetsreglerande medel (E 270), kalciumlaktat, smakämnen<sup>a</sup>, emulgeringsmedel (E 471, sojalecitiner), paprikaextrakt<sup>b</sup>, förtjockningsmedel (E 440), färgämne (E120)<sup>c</sup>, kolinvätetartrat, C-vitamin, natriumklorid, järnpyrofosfat, zinksulfat, magnesiumoxid, E-vitamin, pantotensyra, manganklorid, niacin, kopparsulfat, vitamin B<sub>2</sub>, vitamin B<sub>6</sub>, natriumfluorid, vitamin B<sub>1</sub>, A-vitamin folsyra, kromklorid, natriumselenit, kaliumjodid, vitamin K<sub>1</sub>, natriummolybdat, biotin, vitamin D<sub>3</sub>, vitamin B<sub>12</sub>.

<sup>a</sup> mängd/position beroende på smak

<sup>b</sup> endast i smaken Aprikos/Persika

<sup>c</sup> endast i smaken Hallon

## Smaker

Aprikos/Persika, Citron, Hallon

1 förpackning om 4x200 ml

Aprikos/Persika (828299/7947601), Citron (828300/7950601),

Hallon (828301/7948601).

Minsta beställningsmultipel Tamro: 6 x 4 x 200 ml.

Minsta beställningsmultipel Apotek: 1 x 4 x 200 ml.

1) Cawood AL, Elia M, Stratton RJ: Systematic review and meta-analysis of the effects of high-protein oral nutritional supplements. Ageing Res Rev 2012, 11:278-296.

2) Tang BM, Eslick GD, Nowson C, Smith C, Bensoussan A. Use of calcium or calcium in combination with vitamin D supplementation to prevent fractures and bone loss in people aged 50 years and older: a meta-analysis. Lancet. 2007; 370(9588): 657-666.

3) Larsen ER, Mosekilde L, Foldspang A. Vitamin D and calcium supplementation prevents osteoporotic fractures in elderly community dwelling residents: a pragmatic population-based 3-year intervention study. J Bone Miner Res. 2004; 19(3): 370-378.

4) Hubbard GP, Elia M, Holdaway A, Stratton RJ: A systematic review of compliance to oral nutritional supplements. Clin Nutr 2012, 31: 293-312.



**FRESENIUS  
KABI**

caring for life

Fresenius Kabi AB  
Tel: 020-116 68 44  
kundservice@fresenius-kabi.com  
fresenius-kabi.se

Ordermottagning Tamro:  
tel: 031-767 76 43, e-post: order@tamro.com  
För produktinformation, vänligen kontakta  
Fresenius Kabis medicinska information.