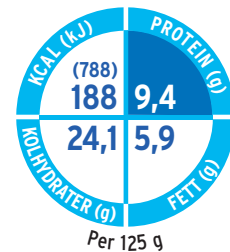




**FRESENIUS  
KABI**

caring for life



# Fresubin® YOcrème

Frisk yoghurtsmak, äts med sked

Kosttillägg med 1,5 kcal/g, hög halt av protein och högt näringsvärde för nutritionsbehandling av patienter med, eller med risk för, undernäring, i synnerhet vid förhöjt energi- och proteinbehov och/eller vätskebegränsning eller dysfagi

Högt proteininnehåll (20 E % = 9,4 g/ bägare) bidrar till kliniska, funktionella och näringsmässiga fördelar<sup>1</sup>

Med alla mikro- och makronäringsämnen som krävs för komplett näring

Högt kalciuminnehåll för förebyggande av benförlust och frakturer<sup>2,3</sup>

Ett alternativ till näringsdrycker som kan ätas med sked i stället för att drickas. Finns i ett antal friska smaker av yoghurttyp för bättre behandlingsföljksamhet<sup>4</sup>

Denna information är avsedd för hälso- och sjukvårdspersonal.

# Fresubin YOcrème



Finns i fyra smaker i 125 mg bägare:  
Aprikos/Persika, Digestivekex, Citron och Hallon

## Näringsdeklaration

Innehåll		100 g	bägare = 125 g
<b>Energivärde</b>	kJ (kcal)	630 (150)	788 (188)
<b>Fett</b>	g	4,7	5,9
varav mättade fettsyror	g	0,58	0,73
varav enkelomättade fettsyror	g	3,1	3,9
varav fleromättade fettsyror	g	1,0	1,3
<b>Kolhydrater</b>	g	19,3	24,1
varav sockerarter	g	17,4	21,8
varav laktos	g	3,0	3,8
<b>Fibrer</b>	g	0,4	0,5
<b>Protein</b>	g	7,5	9,4
varav kasein/vassle	%	24/76	24/76
<b>Salt (Na x 2,5)</b>	g	0,15	0,19
<b>Vatten</b>	ml	64	80
<b>Mineraler och spårämnen</b>			
Natrium	mg	60	75
Klorid	mg	85	106
Kalium	mg	165	206
Kalcium	mg	240	300
Fosfor	mg	95	119
Magnesium	mg	18	23
Järn	mg	2,5	3,1
Zink	mg	2,0	2,5
Koppar	µg	375	469
Jod	µg	37,5	46,9
Selen	µg	14	17,5
Mangan	mg	0,5	0,6
Krom	µg	13	16
Molybden	µg	18,8	23,5
Fluor	mg	0,25	0,31
<b>Vitaminer och övriga* näringsämnen</b>			
Vitamin A	µg RE <sup>o</sup>	150	188
Vitamin D <sub>3</sub>	µg	3,75	4,69
Vitamin E	mg α-TE <sup>oo</sup>	3,75	4,69
Vitamin K <sub>1</sub>	µg	21	26
Vitamin C	mg	18,8	23,5
Tiamin (vitamin B <sub>1</sub> )	mg	0,3	0,4
Riboflavin (vitamin B <sub>2</sub> )	mg	0,4	0,5
Vitamin B <sub>6</sub>	mg	0,43	0,54
Niacin	mg/mg NE <sup>ooo</sup>	1,5/2,9	1,9/3,6
Folsyra	µg	62,5	78,1
Vitamin B <sub>12</sub>	µg	0,75	0,94
Pantotensyra	mg	1,5	1,9
Biotin	µg	9,4	11,8
Kolin <sup>#</sup>	mg	32	40
<b>Energifördelning (E %)</b>			
Fett 28 E %, kolhydrater 51,5 E %, fibrer 0,5 E %, protein 20 E %			
° retinolekvivalenter (RE), °° alfatokoferolekvivalenter (α-TE), °°° niacinekvivalenter (NE)			
Fettkälla: solrosolja, rapsolja. Proteinkälla: vassleprotein. Kolhydratkälla: sackaros, laktos, stärkelse. Fiberkälla: pektin.			
Omega-3/omega-6 ratio: 1:3			

## Produktinformation

**Livsmedel för speciella medicinska ändamål:** Näringsmässigt komplett oralt kosttillsägg av yoghurttyp med högt innehåll av energi (1,5 kcal/g) och protein (20 E%) och lågt fiberinnehåll som är förtjockat/kan ätas med sked. Hög halt av kalcium och D-vitamin, innehåller laktos, glutenfritt. För nutritionsbehandling av patienter med, eller med risk för, sjukdomsrelaterad undernäring, i synnerhet vid förhöjt energi- och proteinbehov och/eller vätskebegränsning eller dysfagi.

**Dosering:** Ska fastställas av vårdpersonal utifrån patientens behov. Som kosttillsägg rekommenderas 4 bägare (750 kcal)/dag eller som fullvärdig näring 8 bägare (1500 kcal)/dag.

**Viktigt:** Ska användas under medicinsk övervakning. Lämplig som enda näringskälla. Ej lämpligt för barn under 3 år. Används med försiktighet för barn under 6 år. Ej lämpligt för patienter med galaktosemi. Säkerställ tillräckligt vätskeintag.

**Hantering och förvaring:** Förvaras i rumstemperatur. Öppnad bägare kan förvaras i kylskåp i max 24 timmar. Serveras bäst kylt. Rör om försiktigt före servering. Förpackad i skyddande atmosfär.

**Kontraindikationer:** Ej lämplig när enteral nutrition inte är tillåten, t.ex. vid akut gastrointestinal blödning, ileus och chock. Används med försiktighet vid svår organsvikt med försämrad metabolism och svåra former av malassimilation. Ej lämpligt för patienter med medfödd oförmåga att metabolisera näringsämnen som finns i Fresubin YOcrème.

## Ingredienser

**Fresubin YOcrème, smak Aprikos/Persika:** Vatten, sackaros, vassleprotein, fermenterat skummjölkpulver, vegetabiliska oljor (rapsolja, solrosolja), modifierad stärkelse, surhetsreglerande medel (E270), kalciumlaktat, maltodextrin, förtjockningsmedel (E440), smakämnen, emulgeringsmedel (E471, sojalecitiner), livsmedelsfärg: paprikaextrakt, kolinvätetartrat, C-vitamin, natriumklorid, järnpyrofosfat.

**Fresubin YOcrème, smak Citron:** Vatten, sackaros, vassleprotein, fermenterat skummjölkpulver, vegetabiliska oljor (rapsolja, solrosolja), modifierad stärkelse, surhetsreglerande medel (E270), kalciumlaktat, maltodextrin, förtjockningsmedel (E440), smakämnen, emulgeringsmedel (E 471, sojalecitiner), kolinvätetartrat, C-vitamin, natriumklorid, järnpyrofosfat.

**Fresubin YOcrème, smak Digestivekex:** Vatten, sackaros, vassleprotein, fermenterat skummjölkpulver, vegetabiliska oljor (rapsolja, solrosolja), modifierad stärkelse, surhetsreglerande medel (E270), kalciumlaktat, maltodextrin, förtjockningsmedel (E440), emulgeringsmedel (E471, sojalecitiner), kolinvätetartrat, C-vitamin färgämne (E150d), natriumklorid, järnpyrofosfat.

**Fresubin YOcrème, smak Hallon:** Vatten, sackaros, vassleprotein, fermenterat skummjölkpulver, vegetabiliska oljor (rapsolja, solrosolja), modifierad stärkelse, surhetsreglerande medel (E270), kalciumlaktat, maltodextrin, förtjockningsmedel (E440), emulgeringsmedel (E471, sojalecitiner), smakämnen, livsmedelsfärg (E120), kolinvätetartrat, C-vitamin, natriumklorid, järnpyrofosfat.

**Alla smaker innehåller:** Zinksulfat, magnesiumoxid, E-vitamin, pantotensyra, manganklorid, niacin, kopparsulfat, vitamin B<sub>2</sub>, vitamin B<sub>6</sub>, natriumfluorid, vitamin B<sub>1</sub>, A-vitamin folsyra, kromklorid, natriumselenit, kaliumjodid, vitamin K<sub>1</sub>, biotin, natriummolybdat, vitamin D<sub>3</sub>, vitamin B<sub>12</sub>.

## Smaker

Aprikos/Persika, Digestivekex, Citron, Hallon  
I förpackning om 4x125 g, Aprikos/Persika (828295/7413701), Citron (828296/7411701), Digestivekex (828297/7418701), Hallon (828298/7416701)  
Minsta beställningsmultipl Tamro: 6 x 4 x 125 g.  
Minsta beställningsmultipl Apotek: 1 x 4 x 125 g.

- 1) Cawood AL, Elia M, Stratton RJ: Systematic review and meta-analysis of the effects of high-protein oral nutritional supplements. *Ageing Res Rev* 2012, 11: 278-296.
- 2) Tang BM, Eslick GD, Nourson C, Smith C, Bensoussan A. Use of calcium or calcium in combination with vitamin D supplementation to prevent fractures and bone loss in people aged 50 years and older: a meta-analysis. *Lancet*. 2007; 370(9588): 657-666.
- 3) Larsen ER, Moskild L, Foldspang A. Vitamin D and calcium supplementation prevents osteoporotic fractures in elderly community dwelling residents: a pragmatic population-based 3-year intervention study. *J Bone Miner Res*. 2004; 19(3): 370-378.
- 4) Hubbard GP, Elia M, Holdsworth A, Stratton RJ: A systematic review of compliance to oral nutritional supplements. *Clin Nutr* 2012, 31: 293-312.