



**FRESENIUS  
KABI**

caring for life



# Fresubin® 2 kcal DRINK

Den minsta effektiva dosen - i matiga grönsakssmaker.

2 kcal/ml proteinrikt kosttillsäg. För kostbehandling av patienter med, eller med risk för, undernäring, speciellt med ökat energi- och proteinbehov och/eller vätskerestriktioner.

Innehåller 400 kcal i en flaska, vilket är den minsta effektiva dosen som behövs för att förbättra patientutfallet.<sup>1,2</sup>

Proteinrik (20 energi % = 20 g/flaska) bidrar till kliniska och funktionella nutritionsfördelar<sup>3</sup>

Högt innehåll av vitamin D: 10 µg/200 ml - för benhälsa och förebyggande av frakturer och fall<sup>4,5</sup>

Med flera olika matiga smaker för bättre compliance<sup>5</sup>

Denna information är avsedd för hälso- och sjukvårdspersonal.

# Fresubin 2 kcal DRINK

Finns i tre olika smaker: Sparris, Svamp och Tomat-Morot i 200 ml EasyBottle.



## Näringsdeklaration

Innehåll		100 ml	flaska = 200 ml
<b>Energifördelning (energi %)</b>			
	kJ (= kcal)	840 (200)	1680 (400)
<b>Fett</b>	g	7,8	15,6
varav mättat fett	g	0,59	1,18
varav enkelomättat fett	g	5,78	11,56
varav fleromättat fett	g	1,43	2,86
<b>Kolhydrater</b>	g	22,5	45
varav sockerarter	g	1,18	2,36
varav laktos	g	≤ 0,3	≤ 0,6
<b>Fiber</b>	g	0	0
<b>Protein</b>	g	10	20
varav kasein/vassle	%	92/8	92/8
<b>Salt (Na x 2.5)</b>	g	0,19	0,38
<b>Vatten</b>	ml	68	136
<b>Osmolaritet</b>	mosmol/l	390*/377*/356*	
<b>Osmolalitet</b>	mosmol/kgH <sub>2</sub> O	570*/550*/520*	
<b>Mineraler och spårelement:</b>			
Natrium	mg	75	150
Kalium	mg	160	320
Klorid	mg	80	160
Kalcium	mg	205	410
Magnesium	mg	16	32
Fosfor	mg	120	240
Järn	mg	2,5	5
Zink	mg	1,6	3,2
Koppar	µg	375	750
Mangan	mg	0,5	1
Jod	µg	37,5	75
Fluor	mg	0,25	0,5
Krom	µg	12,5	25
Molybden	µg	18,75	37,5
Selen	µg	13,5	27
<b>Vitaminer:</b>			
Vitamin A	µg RE*	212,5	425
av vilka β-karoten	µg RE*	62,5	125
Vitamin D <sub>3</sub>	µg	5	10
Vitamin E	mg α-TE**	3,75	7,5
Vitamin K <sub>1</sub>	µg	21	42
Vitamin B <sub>1</sub>	mg	0,3	0,6
Vitamin B <sub>2</sub>	mg	0,4	0,8
Niacin	mg/mg NE***	3,75/5,58	7,5/11,2
Vitamin B <sub>6</sub>	mg	0,43	0,86
Vitamin B <sub>12</sub>	µg	0,75	1,5
Pantotensyra	mg	1,5	3
Biotin	µg	9,4	18,8
Folsyra	µg	62,5	125
Vitamin C	mg	18,8	37,6
<b>Energifördelning (E %):</b>			
Fett 35 E %, kolhydrater 45 E %, fiber 0 E %, protein 20 E %			
*RE: Retinolekvalenter, **α-TE: Tokoferolekvalenter, ***NE: Niacinekvalenter			
a) Svamp, b) Sparris, c) Tomat-Morot			
Fettkälla: solrosolja, rapsolja			
Proteinkälla: mjölk			
Kolhydratkälla: maltodextrin			
Omega-3/omega-6 ratio: 1:4,2			

## Produktinformation

### Livsmedel för speciella medicinska ändamål:

Näringsmässigt komplett, energirik (2,0 kcal/ml), proteinrik (20 E%) kosttillskott, fiberfri. Högt innehåll av vitamin D. Låglaktos, glutenfri. För kostbehandling av patienter med, eller med risk för, sjukdomsrelaterad undernäring, särskilt för patienter med ökat energi- och proteinbehov eller vätskerestriktioner.

### Dosering:

Fastställs av sjukvårdspersonal enligt patientens behov. Som tillägg rekommenderas 1-2 flaskor (400-800 kcal) / dag eller som fullvärdig näring 4-5 flaskor (1600-2000 kcal) / dag.

### Viktigt:

Ska användas under medicinsk övervakning. Lämplig som enda näringskälla. Ej lämplig för barn under 3 år. Använd med försiktighet till barn under 6 år. Ej lämplig för patienter med galaktosemi. Säkerställ tillräckligt vätskeintag.

### Hantering och förvaring:

Förvaras i rumstemperatur (15-25°C). Skaka flaskan innan öppning. Intages helst varm: För att värma Fresubin 2 kcal DRINK, håll i en kastrull och varm upp på låg temperatur eller håll soppan i en skål och varm i mikrovågsugn vid 600 watt i 90 sekunder. Värm inte flaskan i mikrovågsugnen. Koka inte produkten. Efter uppvärmning rör om före användning och intag produkten omedelbart. Får inte återvärmas. Användning utan att värma: öppnad flaska kan förvaras i kylskåp i max 24 h. Drick långsamt. Förpackad i skyddande atmosfär.

### Kontraindikationer:

Ej lämplig när enteral nutrition inte är tillåten, t.ex. vid akut gastrointestinal blödning, ileus och chock. Använd med försiktighet vid svår organsvikt med försämrad metabolism och svåra former av malassimilation. Ej lämplig för patienter med medfödd oförmåga att metabolisera näringsämnen som finns i Fresubin 2 kcal DRINK.

## Ingredienser

**Fresubin 2 kcal DRINK** (Svamp, Sparris, Tomat-Morot): Vatten, maltodextrin, mjölkprotein, vegetabiliska oljor (solrosolja, rapsolja), aromer, kaliumcitrat, emulgeringsmedel (E 471, sojalecitin), färgämnen (E 150c<sup>+</sup>, E 160c<sup>+</sup>, E 160d<sup>+</sup>), smakförstärkare (E 627, E 631)<sup>oo</sup>, kaliumkarbonat, surhetsreglerande medel (E 507), natriumklorid, vitamin C, natriumkarbonat, magnesiumoxid<sup>oo</sup>, järnpyrofosfat, niacin, zinksulfat, pantotensyra, manganklorid, vitamin E, kopparsulfat, vitamin B<sub>2</sub>, vitamin B<sub>6</sub>, natriumfluorid, vitamin B<sub>1</sub>, vitamin A<sup>oo</sup>, folsyra<sup>oo</sup>, β-karoten<sup>oo</sup>, kromklorid, natrium molybdat, kaliumjodid, natriumselenit, vitamin K<sub>1</sub>, biotin, vitamin D<sub>3</sub>, vitamin B<sub>12</sub>.

Svamp<sup>o</sup>; Tomat-Morot<sup>o</sup>; Positionen beror på smak<sup>oo</sup>

## Smaker

I förpackning om 4x200 ml, Sparris (827560/7398601), Svamp (827561/7463601), Tomat-Morot (827562/7465601). Minsta beställningsmultipel Tamro: 6 x 4 x 200 ml. Minsta beställningsmultipel Apotek: 1 x 4 x 200 ml.

1) Milne AC, Potter J, Vivanti A, Avenell A. Protein and energy supplementation in elderly people at risk from malnutrition. *Cochrane Database Syst Rev* 2009;(2):CD003288.

2) Raynaud-Simon A, Revel-Delhom C, Hébuterne X. Clinical practice guidelines from the French Health High Authority: nutritional support strategy in protein-energy malnutrition in the elderly. *Clin Nutr* 2011;30(3):312-9.

3) Cawood AL, Elia M, Stratton RJ. Systematic review and meta-analysis of the effects of high protein oral nutritional supplements. *Ageing Res Rev* 2012;11(2):278-96.

4) Lochs H, Allison SP, Meier R, Pirlich M, Kondrup J, Schneider S, et al. Introductory to the ESPEN Guidelines on Enteral Nutrition: terminology, definitions and general topics. *Clin Nutr* 2006; 25: 180-6.

5) Hubbard GP, Elia M, Holdoway A, Stratton RJ. A systematic review of compliance to oral nutritional supplements. *Clin Nutr* 2012;31(3):293-312.



**FRESENIUS  
KABI**

caring for life

Fresenius Kabi AB  
Tel: 020-116 68 44  
kundservice@fresenius-kabi.com  
fresenius-kabi.se

Ordermottagning Tamro:  
tel: 031-767 76 43, e-post: order@tamro.com  
För produktinformation, vänligen kontakta  
Fresenius Kabis medicinska information.