



# Fresubin® 2 kcal Fibre DRINK

Proteinrik og energikonsentrert næringsdrikk med fiber

Proteinrik og energikonsentrert næringsdrikk med fiber. Rik på vitamin D<sub>3</sub>. Til ernæringsbehandling av pasienter med underernæring eller risiko for underernæring, spesielt ved høyt protein- og energibehov samt ved redusert volumtoleranse og væskerestriksjon.

Inneholder hele 400 kcal og 20 g protein per 200 ml flaske og 250 kcal og 12,5 g protein per 125 ml flaske.

Med høyt proteininnhold (20E%)

Med høy energitetthet (2 kcal/ml)

Ernæringsmessig komplett med alle essensielle makro- og mikronæringsstoffer

Rik på vitamin D<sub>3</sub>.  
Dekker dagsbehovet for eldre ≥ 75 år ved inntak av kun 2 x 200 ml flasker

Fiberholdig

Kommer i et bredt utvalg av smaker

Kommer i både 125 og 200 ml flaske

# Fresubin 2 kcal Fibre DRINK

Tilgjengelig i 125 ml og 200 ml EasyBottle



## Gjennomsnittlig næringsinnhold

		100 ml	125 ml	200 ml
<b>Energi</b>	kcal (kJ)	200 (840)	250 (1050)	400 (1680)
<b>Fett</b>	g	7,8	9,75	15,6
hvorav mettede fettsyrer	g	0,6/0,7 <sup>a</sup>	0,75/0,88 <sup>a</sup>	1,2/1,4 <sup>a</sup>
hvorav enumettede fettsyrer	g	5,8	7,25	11,6
hvorav flerumettede fettsyrer	g	1,4	1,75	2,8
hvorav linolsyre	g	1,11/1,09 <sup>a</sup>	1,39/1,36 <sup>a</sup>	2,22/2,18 <sup>a</sup>
hvorav α-linolensyre	g	0,27/0,26 <sup>a</sup>	0,34/0,33 <sup>a</sup>	0,54/0,52 <sup>a</sup>
<b>Karbohydrater</b>	g	21,8/21,7 <sup>a</sup>	27,3/27,1 <sup>a</sup>	43,6/43,4 <sup>a</sup>
hvorav sukkerarter	g	3,3-5,9	4,1-7,4	6,6-11,8
hvorav laktose	g	≤ 0,3	≤ 0,38	≤ 0,6
<b>Fiber</b>	g	1,5/1,3 <sup>a</sup>	1,9/1,6 <sup>a</sup>	3/3,2 <sup>a</sup>
hvorav løselige	g	1,5/1,6 <sup>a</sup>	1,9/2 <sup>a</sup>	3/3,2 <sup>a</sup>
hvorav uløselige	g	0/0,3 <sup>a</sup>	0/0,4 <sup>a</sup>	0/0,6 <sup>a</sup>
hvorav fermenterbare	g	1,47/1,57 <sup>a</sup>	1,8/1,97 <sup>a</sup>	2,9/3,14 <sup>a</sup>
<b>Protein</b>	g	10	12,5	20
hvorav myse	g	0,8	1	1,6
hvorav kasein	g	9,2	11,5	18,4
hvorav soya	g	0	0	0
<b>Salt</b> (Na x 2,5)	g	0,15	0,19	0,3
<b>Vann</b>	ml	68/70 <sup>a</sup>	85/87,5 <sup>a</sup>	136/140 <sup>a</sup>
<b>Osmolaritet</b>	mosmol/l		505-650	
<b>Osmolalitet</b>	mosmol/kg H <sub>2</sub> O		750-950	
<b>Mineraler og sporelementer</b>				
Natrium	mg	60	75	120
Kalium	mg	160	200	320
Klor	mg	80/60 <sup>a</sup>	100/75 <sup>a</sup>	160/120 <sup>a</sup>
Kalsium	mg	205	256	410
Magnesium	mg	16	20	32
Fosfor	mg	120	150	240
Jern	mg	2,5	3,1	5
Sink	mg	1,6	2	3,2
Kobber	µg	375	469	750
Mangan	mg	0,5	0,6	1
Jod	µg	37,5	46,9	75
Fluor	mg	0,25	0,3	0,5
Krom	µg	12,5	15,6	25
Molybden	µg	18,8	23,5	37,6
Selen	µg	13,5	16,9	27
<b>Vitaminer</b>				
Vitamin A	µg RE <sup>o</sup>	212,5	265,6	425
hvorav β-karoten	µg RE <sup>o</sup>	62,5	78,1	125
Vitamin D <sub>3</sub>	µg	5	6,25	10
Vitamin E	mg α-TE <sup>oo</sup>	3,75	4,69	7,5
Vitamin K <sub>1</sub>	µg	21	26,3	42
Vitamin B <sub>1</sub>	mg	0,3	0,4	0,6
Vitamin B <sub>2</sub>	mg	0,4	0,5	0,8
Niacin	mg (mgNE <sup>ooo</sup> )	3,8 (5,6)	4,7 (7)	7,5 (11,2)
Vitamin B <sub>6</sub>	mg	0,43	0,54	0,86
Vitamin B <sub>12</sub>	µg	0,75	0,94	1,5
Pantotensyre	mg	1,5	1,88	3
Biotin	µg	9,4	11,8	18,8
Folsyre	µg	62,5	78,1	125
Vitamin C	mg	18,8	23,5	37,6

## Energiprosentfordeling (E%)

Fett	Karbohydrater	Fiber	Protein
35 E%	43,5/43,4 <sup>a</sup> E%	1,5/1,6 <sup>a</sup> E%	20 E%

<sup>o</sup> RE= retinolekvalenter, <sup>oo</sup> α-TE= alfatokoferolekvalenter, <sup>ooo</sup> NE= niacinekvalenter  
<sup>a</sup>Fresubin 2 kcal Fibre DRINK Sjokolade

## Forskrivningsinformasjon

### Næringsmiddel til spesielle medisinske formål:

Ernæringsmessig komplett, energikonsentrert (2,0 kcal/ml), og proteinrik (20 E%) næringsdrikk med fiber. Laktoseredusert, glutenfri. For ernæringsbehandling av pasienter med eller i risiko for sykdomsrelatert underernæring, spesielt for pasienter med økt energi- og proteinbehov eller med væskerestriksjoner.

### Dosering:

Skal vurderes ut i fra pasientens behov av relevant helsepersonell. Anbefalt dosering som supplerende ernæring er 400 ml (800 kcal) per døgn, dvs 2 flasker à 200 ml, eller 3 flasker à 125 ml (750 kcal). Anbefalt dosering som fullverdig ernæring er 800-1000 ml (1600-2000 kcal) per døgn, dvs 4-5 flasker à 200 ml, eller 6-8 flasker à 125 ml.

### Viktig informasjon:

Skal anvendes under medisinsk kontroll. Egnert som eneste næringskilde. Ikke egnert til barn < 3 år. Anvendes med forsiktighet til barn < 6 år. Ikke egnert til pasienter med galaktosemi. Tilstrekkelig væskeinntak må sikres.

### Lagring og håndtering:

Oppbevares ved romtemperatur. Omrystes godt før bruk. Åpnet flaske kan oppbevares inntil 24 timer i kjøleskap. Drikkes langsomt! Pakket i beskyttende atmosfære.

### Kontraindikasjoner:

Skal ikke benyttes dersom enteral ernæring er kontraindisert, som ved akutt gastrointestinal blødning, ileus og liknende. Brukes med forsiktighet ved alvorlige former for nedsatt fordøyelse og absorpsjon. Ikke egnert for pasienter med medfødt manglende evne til å metabolisere noen av næringsstoffene i Fresubin 2 kcal Fibre DRINK.

### Flerkulturell egnethet:

Fresubin 2 kcal Fibre DRINK er halalsertifisert\* og koshercertifisert. Sertifikat kan fremvises på forespørsel.

\* Med unntak av smakene Sitron og Aprikos-Fersken.

## Ingredienser

**Fresubin 2 kcal Fibre DRINK alle smaker:** Vann, glukosesirup, melkeprotein, vegetabiliske oljer (solsikkeolje, rapsolje), sukrose<sup>1</sup>, inulin (fra sikori)<sup>2</sup>, fettreduert kakaopulver<sup>3</sup>, maltodekstrin<sup>4</sup>, hvetedekstrin<sup>4</sup>, aromater<sup>2</sup>, kaliumsitrat<sup>1</sup>, emulgatorer (E 471, soyalecitin<sup>1</sup>), kaliumkarbonat<sup>1</sup>, natriumklorid<sup>1</sup>, surhetsregulerende middel (E 507)<sup>3</sup>, natriumkarbonat<sup>1</sup>, vit. C, stabilisator (E 460, E 466, E 407)<sup>3</sup>, magnesiumoksid<sup>1</sup>, jernpyrofosfat<sup>1</sup>, niacin<sup>1</sup>, sinkulfat<sup>1</sup>, manganklorid<sup>1</sup>, pantotensyre<sup>1</sup>, vit. E<sup>1</sup>, kobbersulfat<sup>1</sup>, vit. B<sub>2</sub><sup>1</sup>, vit. B<sub>6</sub><sup>1</sup>, natriumfluorid<sup>1</sup>, vit. B<sub>1</sub><sup>1</sup>, β-karoten<sup>1</sup>, vit. A<sup>1</sup>, folsyre<sup>1</sup>, kromklorid<sup>1</sup>, natriummolybdat<sup>1</sup>, kaliumjodid<sup>1</sup>, vit. K<sub>1</sub><sup>1</sup>, natriumselenitt<sup>1</sup>, biotin, vit. D<sub>3</sub>, vit. B<sub>12</sub>.

1) Mengde avhenger av smak

2) Ikke i smaken Nøytral

3) Kun i smaken Sjokolade

4) Ikke i smaken Sjokolade

## Kjente FODMAPs per 100 ml

**Laktose:** ≤ 0,3 g  
**Fruktose:** 0,06/0,04\* g  
**Inulin:** 1,25 g  
**Karragenan** (E 407): < 0,0015 g\*

\* Gjelder kun Fresubin 2 kcal Fibre DRINK Sjokolade

## Smaker

### Fresubin 2 kcal Fibre DRINK 125 ml

Sjokolade, Vanilje

### Fresubin 2 kcal Fibre DRINK 200 ml

Sitron, Aprikos & Fersken, Cappuccino, Sjokolade, Vanilje, Nøytral

Finnes også i fiberfri variant som Fresubin 2 kcal DRINK. Se eget produktark.



**FRESENIUS  
KABI**

caring for life

Fresenius Kabi Norge AS  
 Postboks 4646 Nydalen, 0405 Oslo  
 Telefon 22 58 80 00  
 markedsavdelingen@fresenius-kabi.com  
 www.fresenius-kabi.com/no