Næringsmidler på blå resept

Underernæring

Pasientgrupper som har særlig risiko for underernæring er eldre, demente, enslige, funksjonshemmede, psykiatriske langtidspasienter og pasienter med kroniske lidelser som kreft, leddgikt, osteoporose, hjerte- og lungesykdom[1]. Medisinske ernærings tilskudd benyttes til forebygging og behandling av underernæring.

Viktige stønadsregler

Institueringskravet er fjernet

Fra mai 2017 kan fastleger søke om næringsmidler som er oppført på HELFOs produkt- og prisliste uten kontakt med spesialist.

Hjemmeboende

Personer som bor hjemme kan motta stønad i form av næringsmidler på blå resept.

Underliggende sykdom og behov

Det er flere sykdommer som kan utvikle seg over tid og føre til behov for næringsmidler i løpet av livet, for eksempel kreft, MS, Kols, slag og sykdommer som gir malabsorpsjon i tarm.

Utgiftene til næringsmidler dekkes i forbindelse med behandling av en sykdom som har gått inn i en langvarig fase.

Journalsystem

Det finnes ulike journalsystem som benyttes, og resept og søknad om næringsmidler er tilgjengelige i alle. Ved utfylling av blå resept på næringsmidler vil du også måtte fylle ut søknad til HELFO, evt huke av for at det foreligger et godkjent vedtak. HELFO oppfordrer til at resept forordnes på øverste nivå slik at pasienten ikke blir låst til kun en type/smak på næringsdrikker med mindre dette er nødvendig.

1. Nasjonale faglige retningslinjer for forebygging og behandling av underernæring. 2.opplag/09/2010 sist endret (pdf) april 2013. ISBN-nr. 978-82-8081-185-1

FRESENIUS KABI
caring for life

Fresenius Kabi Norge AS
Postboks 4646 Nydalen, 0405 Oslo
Telefon 22 58 80 00
markedsavdelingen@fresenius-kabi.com
www.fresenius-kabi.com/no

tinlkom.no | 12285 | Oktober 2019

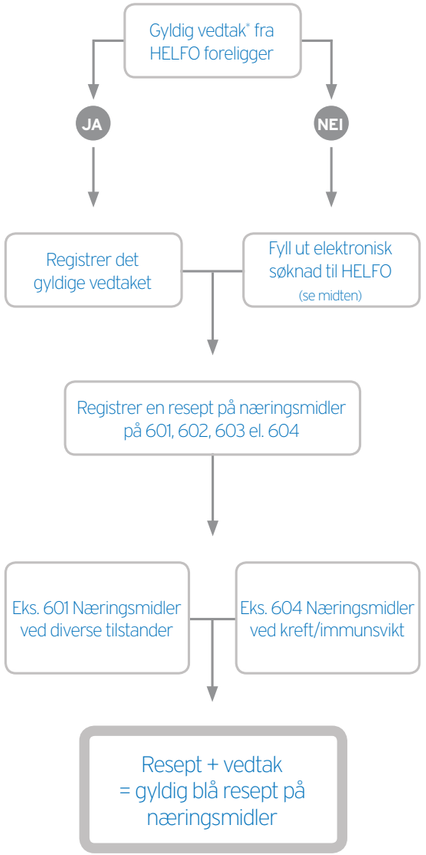
FRESENIUS KABI
caring for life

Medisinske ernæringstilskudd

Veiledning for søknad om dekning av utgifter til næringsmidler

Flytskjema

For utfylling av e-resept på næringsmidler



Fastlege må skrive blå resept samtidig med innsendelse av søknad dersom pasienten ikke har gyldig vedtak.

Utlegg pasienten har til næringsdrikker mens søknaden behandles hos HELFO, kan refunderes ved innvilget søknad. Ta vare på kvitteringer.

* Hovedregelen er at vedtak ikke er tidsbegrenset.

Søknaden kan fylles ut og sendes elektronisk

Eksempler:
T05 - Ernæringsproblem hos voksne
E43 og E44 - Underernæring og feilernæring

Huk av for relevant begrunnelse for behovet

H1 = 152 kr

NYTT! - Kravet om instituering fra spesialist er nå fjernet. Fastelege kan søke på alle diagnoser.

Begge punkter må avkrysses

Næringsmidler fra alle produsenter finnes på lista og pasienten kan velge produkt selv

Eks. 1-3 nærings drikker per dag dekker normalt fra 300-1200 kal

Eksempler kan være dokumentert vekttap, BMI osv.

OBS! Viktig informasjon

Helfo

Søknad om dekning av utgifter til næringsmiddel

Skjemaet sender du til:

Helfo
Postboks 2415
3104 Tønsberg

Helfo utbetaler takst H1 til legen som fyller ut dette skjemaet. Hvis det er behov for utfyllende opplysninger, utbetaler vi ikke ny takst.

1. Opplysninger om pasienten

Fødselsnummer (11 siffer)	Fornavn, etternavn
Postadresse	Postnummer, sted
Diagnose	Diagnosekode og benyttet kodeverk ICPC-2/ ICD-10
	Godkjent yrkesskade ☐

2. Opplysninger om søkende lege

Fornavn, etternavn	Spesialitet/sykehusavdeling	HPR-nummer
Postadresse (arbeidssted)		
E-postadresse		Telefonnummer*

* Helst direkte eller mobil

3. Generelle vilkår (må være oppfylt)

☐ Sykdommen er gått inn i en langvarig fase, og behovet for næringsmidlet er langvarig.

☐ Behandlingen med næringsmidlet skjer utenfor sykehus/poliklinikk/institusjon.

4. Næringsmiddel søknaden gjelder

☐ Pasienten kan bruke næringsmiddel som står i Helfos produkt- og prisliste.

☐ Pasienten kan ikke bruke næringsmiddel som står i Helfos produkt- og prisliste. Gi begrunnelse i punkt 7.

Navn på næringsmiddel:

Angi pasientens næringsbehov (sonde, fullernæring, protein, mengde pr. dag osv.):

Helfo 05-14.10 Bokmål Endret 08.2017

5. Begrunnelse for behovet for næringsmiddel

Punkt 1	☐ Sykelige prosesser som affiserer munn, svelg og spiserør, og som hindrer tilførsel av vanlig mat ☐ Sykelige prosesser som affiserer mage eller tarm og hindrer opptak av viktige næringsmidler ☐ Stoffskiftesykdom (metabolsk sykdom) ☐ Behandlingsrefraktær epilepsi (epilepsi hvor behandling med antiepileptika ikke gir tilfredsstillende effekt)
Punkt 2	☐ Laktose- eller melkeproteinintoleranse hos barn under 10 år ☐ Melkeproteinallergi hos barn under 10 år
Punkt 3	☐ Fenylketonuri (Føllings sykdom) Bare nødvendig å søke hvis næringsmidlet ikke står i Helfos produkt- og prisliste
Punkt 4	☐ Kreft/immunsvikt som medfører så sterk svekkelse at næringstilskudd er nødvendig ☐ Annen sykdom som medfører så sterk svekkelse at nærings-tilskudd er nødvendig
Utfyllende medisinske opplysninger om hvorfor næringsmidler er nødvendig:	

6. Begrunnelse når næringsmiddel ikke er oppført i Helfos produkt- og prisliste

Følgende produkt(-er) i produkt- og prislisten er forsøkt:

Begrunnelse for at produkt(-er) i produkt- og prislisten ikke lenger/ikke kan benyttes:

Viktig informasjon

- Legen må skrive blå resept for at pasienten skal få dekning etter et innvilget vedtak.
- Helfo dekker ikke utgifter til næringsmidler kjøpt uten resept.

7. Erklæring og underskrift

☐ Pasienten har samtykket til at kopi av vedtak kan sendes til undertegnede lege

Sted og dato	Legens underskrift og stempel

Helfo 05-14.10 Bokmål Endret 08.2017

www.helfo.no