

# Fresubin<sup>®</sup>

Næringsdrikker  
fra Fresenius Kabi  
- nå uten sugerør



# Fresenius Kabi vil spare miljøet for unødvendig plast og fjerner sugerøret fra alle næringsdrikkene

Utslipp av makro- og mikroplast fører til at marine økosystemer trues blant annet ved at marine arter blir skadet og feilernært.<sup>1</sup> Det finnes dokumentasjon på at nesten 700 marine arter utsettes for marint avfall.<sup>1</sup>

Selv inntak av mindre enn 1 g plastrester kan føre til døden for unge skilpadder<sup>2</sup>

**6 av 7** skilpaddearter som bor i verdenshavene får i seg marint avfall<sup>3</sup>

Engangsplast bidrar med mellom **60-95%** av den globale marine plastforurensningen<sup>4</sup>

Plastsugerør er blant **topp 10** bidragsytere til marin forurensning<sup>5</sup>

Fresenius Kabi fjerner plastsugerøret fra alle næringsdrikkene allerede fra november 2019, før det nye EU-direktivet (EU) 2019/904 om reduksjon av unødvendig plast trer i kraft 3. juli 2021.



# Så lite som mulig, så mye som nødvendig

Fresenius Kabi har over lengre tid tatt flere øvrige steg for å begrense mengden unødvendig plast i EasyBottle næringsdrikkflasken:

Steg ①

▼  
Plastinnhold i  
EasyBottle redusert

fra 20 til 18 g  
i 2011

**-2g\*** per flaske\*\*

Steg ②

▼  
Plastinnhold i  
EasyBottle redusert

fra 18 til 16 g  
i 2013

**-2g\*** per flaske\*\*

Steg ③

▼  
**Fjerning av sugerør  
fra alle EasyBottle-  
flaskene fra og med  
november 2019**

**-0,65g\*** per flaske\*\*

**Mindre plast, men samme kvalitet**

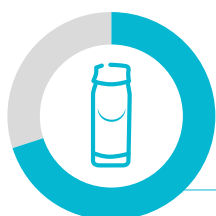


Fjerning av plastsugerøret bidrar til **108 millioner færre sugerør fra EasyBottle** og sparer miljøet for rundt **70 tonn** plast per år

\* Data on file \*\* 200 ml flaske



# Inntak av næringsdrikk uten sugerør kan være til fordel også for brukeren



Inntaket av næringsdrikker gitt til eldre har vist seg å være lavt <sup>6</sup>

Gjennomsnittlig ble **63%** av næringsdrikker gitt til eldre ved omsorgsavdelinger ikke inntatt <sup>6</sup>

## Inntaket av næringsdrikker kan forbedres ved å servere drikken fra et glass<sup>7</sup>

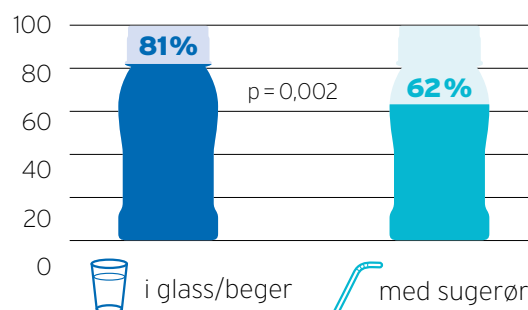
### Studiedesign<sup>7</sup>

- 24 sykehjemsbeboere
- Alder 66-97
- Randomisering:
  - Gruppe 1 (n=16): næringsdrikk inntatt fra glass/beger
  - Gruppe 2 (n=8): næringsdrikk inntatt fra flaske med sugerør
- Varighet: 3 ganger per dag, annenhver dag i en uke

### Konklusjon:

Mengden næringsdrikk inntatt var signifikant høyere i gruppen som fikk næringsdrikken servert i glass versus gruppen som fikk næringsdrikken servert med sugerør (p= 0,002).

### Gjennomsnittlig inntatt volum som andel av tilbudt volum<sup>7</sup>



## Tips for forbedret inntak av næringsdrikk uten sugerør



Hell næringsdrikken over i et delikat glass, gjerne med stett.



Tilbered næringsdrikkene på forskjellige måter. De kan brukes i f. eks. smoothie laget av næringsdrikk og bær.



Ta næringsdrikken med på tur slik at den er for hånden når behovet oppstår. Den kan da drikkes direkte fra flasken.



Velg næringsdrikk på EasyBottle uten sugerør. Den har blå kork og er enkel å åpne, selv for svekkede hender.

### Referanser

1. Law KL. Plastics in the Marine Environment. Annu Rev Mar Sci. 2017;9:205-229.
2. Guimarães Santos R et al. Debris ingestion by juvenile marine turtles: An underestimated problem. Marine Pollution Bulletin. 2015;93(1-2):37-43.
3. Schuyler Q et al. Global Analysis of Anthropogenic Debris Ingestion by Sea Turtles. Conserv Biol. 2014;28(1):129-139.
4. Schnurr REJ et al. Reducing marine pollution from single-use plastics (SUPs): A review. Mar Pollut Bull. 2018;137:157-171.
5. Kershaw P et al. Plastic debris in the ocean. United Nations Environment Programme. 2011.
6. Gosney M. Are we wasting our money on food supplements in elder care wards? Journal of Advanced Nursing. 2003. 43(3), 275-280.
7. Allen V J et al. A comparison of the amount of Oral Nutritional Supplement drinks consumed between two randomly allocated drinking methods. Proc Nutr Soc. 2011;70(OCE5):E304.



**FRESENIUS  
KABI**

caring for life

Fresenius Kabi Norge AS  
Postboks 4646 Nydalen, 0405 Oslo  
Telefon 22 58 80 00  
markedsavdelingen@fresenius-kabi.com www.fresenius-kabi.com/no

