

Fresubin® Dessert Fruit

Samenstelling per 100 g		Appel	Appel-aardbei	Appel-perzik	Appel-pruim
Energie	KJ	670	670	670	670
	kcal	160	160	160	160
Vetten	g	6,2	6,2	6,2	5,57
Verzadigde vetten	g	0,5	0,5	0,5	0,42
Onverzadigde vetten	g	3,92	3,92	3,92	3,49
Meervoudig onverzadigde vetten	g	1,8	1,8	1,8	1,61
Koolhydraten	g	18,4	18,4	18,4	18,7
-Suikers	g	15,7	14,8	15	16,2
-Lactose	g	<0,5	<0,5	<0,5	<0,5
Vezels	g	0,4	0,4	0,4	3,5
Eiwitten	g	7,0	7,0	7,0	7,0
Zout	g	0,15	0,15	0,15	0,15
Water	ml	64	65,5	65,5	60
Mineralen en sporenelementen					
Natrium	mg	61	61	61	61
Kalium	mg	148	148	148	175
Chloride	mg	139	139	139	139
Calcium	mg	90	90	90	90
Magnesium	mg	32	32	32	32
Fosfor	mg	90	90	90	90
IJzer	mg	2,2	2,2	2,2	2,2
Zink	mg	1,7	1,7	1,7	1,7
Koper	µg	375	375	375	375
Mangaan	mg	0,5	0,5	0,5	0,5

Jodide	µg	37,6	37,6	37,6	37,6
Fluoride	mg	0,24	0,24	0,24	0,24
Chroom	µg	13	13	13	13
Molybdeen	µg	18,8	18,8	18,8	18,8
Selenium	µg	11	11	11	11
Vitaminen					
Vit. A	µg RE*	213	213	213	213
-β-Caroteen	µg RE*	62,5	62,5	62,5	62,5
Vit. D ₃	µg	2,6	2,6	2,6	2,6
Vit. E	mg α-TE**	3,76	3,76	3,76	3,76
Vit. K ₁	µg	21	21	21	21
Vit. B ₁	mg	0,3	0,3	0,3	0,3
Vit. B ₂	mg	0,4	0,4	0,4	0,4
Niacine	mg/mg NE***	1,60/3,03	1,60/3,03	1,60/3,03	1,60/3,03
Vit. B ₆	mg	0,43	0,43	0,43	0,43
Vit. B ₁₂	µg	0,75	0,75	0,75	0,75
Pantotheenzuur	mg	1,5	1,5	1,5	1,5
Biotine	µg	9,4	9,4	9,4	9,4
Foliumzuur	µg	62,6	62,6	62,6	62,6
Vit. C	mg	18,8	18,8	18,8	18,8
Choline	mg	32	32	32	32

Calorieverdeling (energie%): Vet 35 (Appel-pruim 31), koolhydraten 46 (Appel-pruim 47), vezels 1 (Appel-pruim 4), eiwitten 18

*RE: retinol-equivalent

**α-TE: alpha-tocopherol-equivalent

***NE: niacine-equivalent