

**Frebini® ENERGY FIBRE Drink, 200 ml EasyBottle**

per 23 aug 2023

		Chocolade		Vanille	
		Per 100 ml	Per flesje 200 ml	Per 100 ml	Per flesje 200 ml
<b>Energie</b>	KJ	630	1260	630	1260
	kcal	150	300	150	300
<b>Vetten</b>	g	6,7	13,4	6,7	13,4
Verzadigde vetten	g	1,7	3,4	1,7	3,4
MCT	g	1,3	2,6	1,3	2,6
Enkelvoudig onverzadigde vetten	g	3,3	6,6	3,3	6,6
Meervoudig onverzadigde vetten	g	1,7	3,4	1,7	3,4
<b>Koolhydraten</b>	g	18,1	36,2	18,1	36,2
Suiker	g	4,5	9,0	4,5	9,0
Lactose	g	≤ 0,05	≤ 0,10	≤ 0,05	≤ 0,10
<b>Vezels</b>	g	1,1	2,2	1,1	2,2
<b>Eiwitten</b>	g	3,8	7,6	3,8	7,6
<b>Zout</b>	g	0,20	0,40	0,20	0,40
<b>Mineralen en sporenelementen</b>					
Natrium	mg	81	162	81	162
Kalium	mg	150	300	150	300
Chloride	mg	123	246	123	246
Calcium	mg	105	210	105	210
Magnesium	mg	19	38	19	38
Fosfor	mg	92	184	92	184
IJzer	mg	1,5	3,0	1,5	3,0
Zink	mg	1,5	3,0	1,5	3,0
Koper	mg	0,15	0,30	0,15	0,30
Mangaan	mg	0,18	0,36	0,18	0,36
Jodide	µg	15	30	15	30
Fluoride	mg	0,12	0,24	0,12	0,24
Chroom	µg	6,0	12,0	6,0	12,0
Molybdeen	µg	6,0	12,0	6,0	12,0
Selenium	µg	4,5	9,0	4,5	9,0
<b>Vitaminen &amp; andere nutriënten</b>					
Vit. A	µg RE*	93	186	93	186
β-caroteen	µg RE*	25	50	25	50
Vit. D	µg	1,13	2,26	1,13	2,26
Vit. E	mg a-TE**	3,0	6,0	3,0	6,0
Vit. K	µg	6,0	12,0	6,0	12,0
Vit. B1	mg	0,3	0,6	0,3	0,6
Vit. B2	mg	0,3	0,6	0,3	0,6
Niacine	mg/mg NE***	1,8/2,6	3,6/5,2	1,8/2,6	3,6/5,2
Vit. B6	mg	0,17	0,34	0,17	0,34
Vit. B12	µg	0,3	0,6	0,3	0,6
Pantotheenzuur	mg	0,6	1,2	0,6	1,2
Biotine	µg	7,5	15,0	7,5	15,0
Foliumzuur	µg	33	66	33	66
Vit. C	mg	12	24	12	24
Choline	mg	30	60	30	60
Taurine	mg	12	24	12	24
Carnitine	mg	4,5	9,0	4,5	9,0
Inositol	mg	22,5	45,0	22,5	45,0
<b>Osmolariteit</b>	mosmol/l	400		400	
<b>Water</b>	ml	79	158	79	158

\*RE: retinol-equivalent, \*\*a-TE: alpha-tocopherol-equivalent, \*\*\*NE: niacine-equivalent

Frebini ENERGY FIBRE Drink: Calorieverdeling (energie%) - vetten 40, koolhydraten 48,3, vezels 1,5, eiwitten 10,2