

Calshake®						
Samenstelling per 100 g		Neutraal	Vanille	Aardbei	Banaan	Chocolade
Energie	KJ	2100	2100	2100	2100	2100
	kcal	500	500	500	500	500
Vetten	gram	24,4	24,4	24,4	24,4	22,7
Verzadigde vetten	gram	16,7	16,7	16,7	16,7	15,5
Onverzadigde vetten	gram	6,1	6,1	6,1	6,1	5,8
Meervoudig onverzadigde vetten	gram	1,4	1,4	1,4	1,4	1,3
Koolhydraten	gram	65,5	65,5	65,5	65,5	64,7
Suikers	gram	37,8	37,8	37,8	37,8	36,6
Fructose	gram		-	-	-	-
Lactose	gram	2,2	2,2	2,2	2,2	1,4
Vezels	gram	≤0,5	≤0,5	≤0,5	≤0,5	1,8
Eiwitten	gram	4,1	4,1	4,1	4,1	4,3
Zout	gram	0,45	0,45	0,45	0,45	0,40
Water	ml		-	-	-	-
<b>Mineralen en sporenelementen</b>						
Natrium	mg	180	180	180	180	160
Kalium	mg	94	94	94	94	338
Chloride	mg	-	-	-	-	-
Calcium	mg	87	87	87	87	66
Magnesium	mg	8	8	8	8	36
Fosfor	mg	58	58	58	58	75
IJzer	mg	-	-	-	-	-
Zink	mg	-	-	-	-	-
Koper	µg	-	-	-	-	-
Mangaan	mg	-	-	-	-	-
Jodide	µg	-	-	-	-	-
Fluoride	mg	-	-	-	-	-
Chroom	µg	-	-	-	-	-
Molybdeen	µg	-	-	-	-	-
Selenium	µg	-	-	-	-	-
<b>Vitaminen</b>						
Vit. A	µg RE*	-	-	-	-	-
B-Caroteen	µg	-	-	-	-	-
Vit. D <sub>3</sub>	µg	-	-	-	-	-
Vit. E	mg α-TE**	-	-	-	-	-
Vit. K <sub>1</sub>	µg	-	-	-	-	-
Vit. B <sub>1</sub>	mg	-	-	-	-	-

Vit. B <sub>2</sub>	mg	-	-	-	-	-
Niacine	mg NE***	-	-	-	-	-
Vit. B <sub>6</sub>	mg	-	-	-	-	-
Vit. B <sub>12</sub>	µg	-	-	-	-	-
Pantotheenzuur	mg	-	-	-	-	-
Biotine	µg	-	-	-	-	-
Foliumzuur	µg	-	-	-	-	-
Vit. C	mg	-	-	-	-	-
Choline	mg	-	-	-	-	-

Calorieverdeling (energie%): Vet 44 (Chocolade 42), Koolhydraten 53, vezels 0 (Chocolade 1), eiwitten 3 (Chocolade 4)

\*RE: retinol-equivalent

\*\*α-TE: alpha-tocopherol-equivalent

\*\*\*NE: niacine-equivalent