

PG-SGA SF: Instructions pour l'évaluation

1. Poids

Evolution de mon poids actuel et récent:

- Calculer l'évolution du poids sur 1 mois, si non disponible évolution sur 6 mois

Perte de poids en 1 mois	Points	Perte de poids en 6 mois
10 % ou plus	4	20 % ou plus
5 - 9.9 %	3	10 - 19.9 %
3 - 4.9 %	2	6 - 9.9 %
2 - 2.9 %	1	2 - 5.9 %
0 - 1.9 %	0	0 - 1.9 %

(Évaluation de la perte de poids voir Guide de poche pages 26 et 27)

Au cours des deux dernières semaines, mon poids:

- Point supplémentaire** pour la perte de poids au cours des deux dernières semaines



2. Apport alimentaire

Par rapport à ce que je mange d'habitude*, le mois dernier j'ai mangé:

Actuellement, je mange:

- Le score le plus élevé des options cochées est utilisé, par ex. „moins“ (1) et „des petites portions d'aliments solides“ (2) donnent 2 points

*L'apport alimentaire habituel correspond à une alimentation orale qui répond aux besoins



3. Symptômes

Au cours des deux dernières semaines, les problèmes suivants m'ont empêché(e) de manger suffisamment (cochez toutes les cases qui s'appliquent):

- Les points des symptômes applicables sont additionnés (Intervention nutritionnelle de première ligne importante)



4. Capacités fonctionnelles

Je définis mon niveau d'activités au cours des 4 dernières semaines comme:

- Les points de l'affirmation cochée sont utilisés (Déficit fonctionnel modéré, survenu récemment, ou grave comme signe d'alerte d'une éventuelle dénutrition)



Évaluer le score

→ Le score est calculé en additionnant tous les points des cases 1 à 4

Résultats du PG-SGA SF & mesures recommandées

0 - 1	Pas d'intervention requise à ce stade. Réévaluation régulière et systématique tout au long du traitement.	4 - 8	Nécessite l'intervention d'un(e) diététicien(ne) ASDD en collaboration avec un(e) infirmier(ère) ou un(e) médecin, selon les symptômes (case 3).
2 - 3	Un(e) diététicien(ne) ASDD, un(e) infirmier(ère) ou un(e) médecin donne au (à la) patient(e) et à sa famille des informations concernant l'intervention pharmacologique sur la base des indications dans le questionnaire sur les symptômes (case 3) et le cas échéant selon les valeurs de laboratoire.	≥ 9	Indique un besoin urgent de mettre en place un traitement symptomatique amélioré et / ou des interventions nutritionnelles.

Source: Élaboré sur la base du guide de poche "Dépistage de la dénutrition en oncologie ambulatoire"