



**FRESENIUS
KABI**

caring for life

Actualité littéraire

Titre **Thérapie nutritionnelle chez les patient-e-s adultes en état critique en unité de soins intensifs (USI) en Europe : résultats de l'étude EuroPN**

Référence Matejovic M, Huet O, Dams K, et al. and EuroPN Study Group. Medical nutrition therapy in adult critically ill Intensive Care Unit (ICU) patients in Europe: Results from the EuroPN Study. Clin Nutr ESPEN. 2021;(46):644.

Concept de l'étude et méthodes

Contexte

EuroPN a étudié les apports alimentaires et le bilan nutritionnel chez des adultes atteints de maladies critiques dont la durée de séjour en unité de soins intensifs (USI) était de ≥ 5 jours en Europe.

Méthodes

L'étude de cohorte multinationale et prospective a analysé les apports caloriques et protéiques quotidiens et cumulés ainsi que le bilan (rapport entre les apports et les valeurs cibles prédéfinies sur la base ESPEN guidelines pour les soins intensifs 2019¹) pour tous les jours d'observation jusqu'au 15ème jour de l'USI, le jour de la sortie de l'USI ou le décès.



Résultats

77 USI dans 11 pays ont recruté 1172 patient-e-s. Valeurs médianes pour l'âge 66 [56;74] ans, IMC 27 (kg/m²) [24;31], APACHE II 19 [13;26], SOFA 7 [4;10]. La durée médiane de séjour aux USI était de 10 [7;16] jours. 58 % des patient-e-s ont reçu une nutrition entérale (EN), 46% une nutrition parentérale (PN) et 24% une combinaison EN+PN. En médiane, l'EN/PN a débuté le jour 2 des soins intensifs. 64% des patient-e-s ont reçu $>70\%$ des valeurs cibles caloriques et 45% $>70\%$ des valeurs cibles de protéines de l'ESPEN. La plupart des patient-e-s ont reçu 10 à 20 kcal/kg/j (48%) et $<0,8$ g/kg/j de protéines (56%). Les apports caloriques et protéiques médians cumulés étaient respectivement de 83% et 65% des objectifs, avec une initiation progressive des apports au cours des premiers jours en USI. EN+PN étaient plus efficaces pour atteindre les objectifs ESPEN qu'EN ou PN seuls.

Conclusion des auteurs

Chez les patient-e-s traités dans les USI européennes, l'apport calorique était conforme aux lignes directrices ESPEN à partir du cinquième jour, contrairement à l'apport protéique, qui était systématiquement inférieur aux attentes.

Tableau 1. Variables liées à l'alimentation

	D1 (admission USI) N=1152	D2 N=1152	D5 N=1059	D10 N=543	D14 N=349
Apport calorique (kcal/kg)	0.0 [0;4.3]	9.4 [2.3;16.3]	19.7 [12.2;25.9]	22.4 [16.3;27.8]	24.3 [18.8;29.1]
Consommation de protéines (g/kg) 0.0	0.0 [0.0;0.0]	0.3 [0.0;0.8]	0.9 [0.5;1.3]	1.1 [0.7;1.5]	1.2 [0.9;1.5]

1: Singer P, Blaser AR, Berger MM, et al. ESPEN guidelines sur la nutrition clinique aux soins intensifs Clin Nutr. 2019 Feb;38(1):48-79