

Fresubin[®] PRO Drink

Soutien nutritionnel pour la santé musculaire et osseuse

Hannah raconte son histoire

NOUVEAU



Faites la connaissance d'Hannah

L'histoire d'une patiente, qui raconte comment elle a retrouvé sa joie de vivre

“

La vie ne se passe pas toujours comme prévu!



Scannez le code et faites partie de l'histoire!



La vie a des hauts et des bas

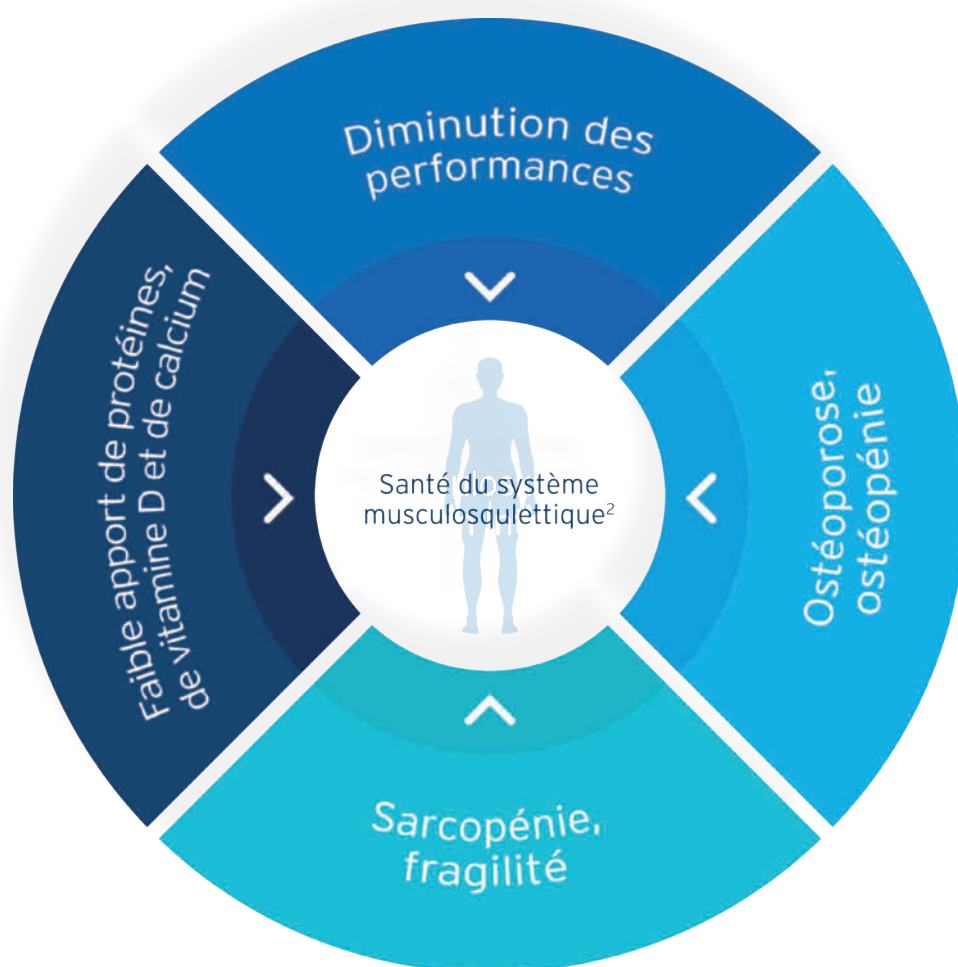


Hannah a perdu l'équilibre en faisant ses courses.

Elle a dû être hospitalisée en raison d'une fracture du col du fémur. En tant que personne physiquement active n'ayant pas eu jusqu'ici de graves problèmes de santé, elle a été surprise lorsqu'un risque de malnutrition a été constaté chez elle.

Santé musculosquelettique

L'entretien d'une **santé musculosquelettique optimale** est de plus en plus considéré comme la clé de la santé globale et de l'autonomie à un âge avancé.¹

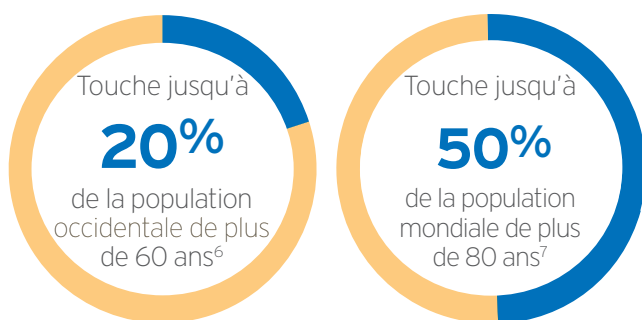


Il est connu que **l'activité physique** et **une alimentation équilibrée sont bénéfiques pour les os et les muscles** à tout âge. Avec le vieillissement de la population, il devient de plus en plus nécessaire de stimuler la bonne santé musculosquelettique.³

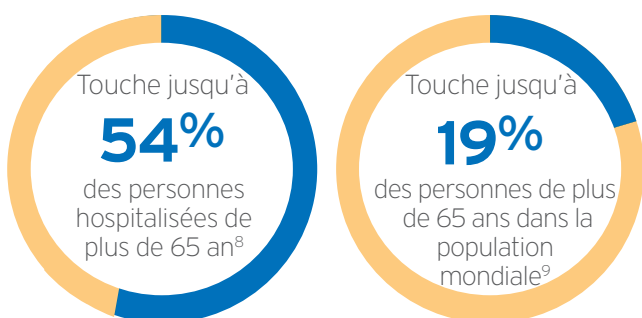
La malnutrition représente un problème de plus en plus aigu qui passe souvent inaperçu et qui **touche jusqu'à 67% des personnes âgées en Europe.**⁴

La sarcopénie, la fragilité et les déficits musculosquelettiques dus à l'âge, comme dans l'ostéoporose, qui accompagnent typiquement la malnutrition chez les personnes âgées peuvent **exercer des effets négatifs sur la qualité de vie.**⁵

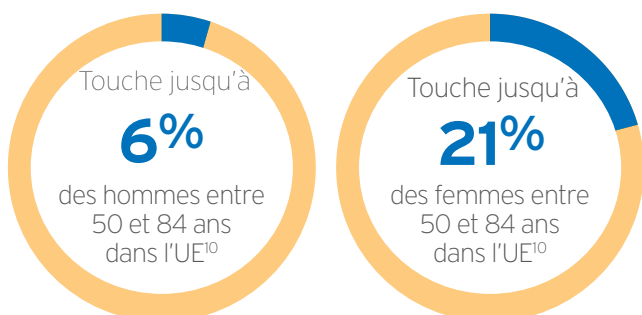
Sarcopénie



Fragilité



Ostéoporose



Les directives ESPEN recommandent¹¹



Au moins **400 kcal et 30 g de protéines par jour**, de préférence en combinaison avec une activité physique pour les personnes âgées touchées par une (ou à risque de) malnutrition.

Les suppléments nutritifs oraux doivent être prescrits pour au moins un mois et la compliance au niveau de la prise doit être vérifiée régulièrement.

Les directives sur la sarcopénie recommandent

25-30 g de protéines de haute qualité par «repas» pour stimuler au maximum la synthèse de protéines musculaires.¹²



Fresubin[®] PRO Drink

Adapté aux besoins nutritionnels particuliers des personnes âgées en cas de malnutrition

10 µg de
VITAMINE D

480 kcal
ÉNERGIE

700 mg de
CALCIUM



28.8 g de
PROTÉINES

PROTÉINES DE LAIT

2.8 g de
LEUCINE

Informations par bouteille (200ml)

480 kcal d'énergie

- correspondant à la quantité contenues dans une bouteille, correspondent à la quantité d'énergie recommandée et efficace^{11,13}

28.8 g de protéines de lait de qualité supérieure

- couvrent les besoins augmentés en protéines dans un petit volume
- 25-30 g de protéines correspondent à la dose nécessaire pour une stimulation maximale et un maintien de la synthèse des protéines musculaires chez les patients souffrant de malnutrition.¹²
- 2.8 g de leucine/Drink: 2.5-3 g de leucine par repas sont recommandés pour stimuler au maximum la synthèse des protéines musculaires chez les personnes âgées en situation de malnutrition.¹²

10 µg de vitamine D

- 15-20 µg par jour sont recommandés pour les personnes de plus de 65 ans.¹⁴
- spécialement recommandés en combinaison avec une concentration élevée de calcium et en protéines pour les patients souffrant d'une fragilité osseuse.¹⁵

700 mg de calcium

- 750-900 mg par jour sont recommandés pour les personnes de plus de 65 ans.¹⁶

200 ml en volumen

- la forte densité nutritionnelle dans un petit volume favorise une haute compliance.¹³

NOUVEAU

Fresubin® PRO Drink

Couvre les besoins nutritionnels augmentés en cas de sarcopénie, de fragilité ou de déficits musculosquelettiques dus à l'âge

Composition

		pour 100 ml	pour 200 ml = 1 Drink
Valeur énergétique	kJ (kcal)	1008 (240)	2016 (480)
Lipides (35 %E)	g	9.4	18.8
dont acides gras saturés	g	0.7	1.4
dont acides gras monoinsaturés	g	6.3	12.6
dont acides gras polyinsaturés	g	2.4	4.8
Glucides (41 %E)	g	24.4	48.8
dont sucres	g	3.9 ^a - 6.1 ^b - 4.5 ^c	7.8 ^a - 12.2 ^b - 9.0 ^c
dont lactose	g	≤ 0.8	≤ 1.6
Fibres (0 %E)	g	0	0
Protéines (24 %E)	g	14.4	28.8
Sel (Na x 2.5)	g	0.08	0.15
Eau	ml	63	126
Osmolarité	mosmol/l	500 ^a - 570 ^b - 630 ^c	
Sels minéraux et oligoéléments			
Sodium	mg mmol	30 1.3	60 2.6
Potassium	mg mmol	87 2.2	174 4.4
Chlore	mg mmol	11 0.3	22 0.6
Calcium	mg mmol	350 8.7	700 17.4
Phosphore	mg mmol	220 7.1	440 14.2
Magnésium	mg mmol	16 0.7	32 1.4
Fer	mg	2.0	4.0
Zinc	mg	2.4	4.8
Cuivre	mg	0.32	0.64
Manganèse	mg	0.65	1.3
Fluor	mg	0.18	0.36
Sélénium	µg	14	28
Chrome	µg	12.5	25
Molybdène	µg	20	40
Iode	µg	50	100
Vitamines			
Vitamine A	µg RE	260	520
Vitamine D	µg	5	10
Vitamine E	mg α-TE	4	8
Vitamine K	µg	16	32
Vitamine C	mg	30	60
Thiamine	mg	0.4	0.8
Riboflavine	mg	0.5	1
Niacine	mg mg NE	0.75 3.92	1.50 7.84
Vitamine B ₆	mg	0.47	0.94
Acide folique	µg	80	160
Vitamine B ₁₂	µg	1.1	2.2
Biotine	µg	12	24
Acide pantothénique	mg	1.9	3.8

a = Neutre, b = Noisette, c = Vanille

%E = part d'énergie
RE = Equivalents Rétinol, 1 mg RE = 6 mg alltrans β-carotène, 1 IE = 0.3 µg RE;
TE = Equivalents Tocophérol, 1 IE = 0.67 mg TE
NE = Equivalents Niacine

480
kcal
2,4 kcal/ml

28,8g
Protein

pour 200ml



D'autres arômes vont suivre!

Bientôt disponible en d'autres arômes : **Abricot-Pêche, Fruits tropicaux et Cappuccino**



www.fresubin.com/ch/fr-ch/fresubin-pro-drink
Découvrez Fresubin PRO Drink en ligne pour des informations détaillées.

Informations de commande (4 x 200 ml)

	N° d'article	Pharmacode
Noisette	7704601	7812248
Neutre	7710601	7812247
Vanille	7717601	7812249

La santé grâce à un engagement personnel

Nina, la diététicienne d'Hannah, lui a recommandé de veiller à ce que son alimentation quotidienne soit riche en calories et en protéines pour l'aider à reprendre des forces. Elle a ajouté: "Des apports suffisants en calcium et en vitamine D sont également avantageux pour une vie active."

Hannah a ensuite commencé sa thérapie nutritionnelle avec le soutien de Nina et de Fresubin PRO. Ce Drink lui a apporté les nutriments dont elle avait besoin sous forme concentrée dans une bouteille facile à consommer.



et à un soutien professionnel

Bonne nouvelle! Hannah est sortie de l'hôpital. Lors de sa convalescence, le médecin lui a prescrit une poursuite de la prise quotidienne de Fresubin PRO. De plus, il a conseillé à Hannah de commencer une légère activité physique afin de stimuler le développement des muscles. Hannah est contente de pouvoir sortir de l'hôpital et est motivée pour suivre les conseils du médecin.

Cheers
to life



Fresubin® PRO Drink

La solution complète pour augmenter la qualité de vie jusqu'à un âge avancé



www.fresubin.com/ch/fr-ch/active-physique
Utilisez le code pour regarder des vidéos d'activité physique

Activité physique

Une activité physique régulière contribue à une meilleure qualité de vie.



www.fresubin.com/ch/fr-ch/fresubin-pro-recettes
Utilisez le code pour découvrir des recettes en ligne

Recettes

Essayez nos recettes et savourez des plats variés.



www.fresubin.com/ch/fr-ch/conseils-et-astuces
Utilisez le code pour plus d'informations sur Fresubin PRO

Conseils et astuces

Des informations utiles pour le bien-être et la qualité de vie.

Références

1. Beaudart C, Locquet M, Reginster JY, et al. Quality of life in sarcopenia measured with the SarQoL®: impact of the use of different diagnosis definitions. *Aging Clin Exp Res*. 2018; 30:307-313. 2. D Marsman, D Gregori, T Low Dog, et al. Healthy ageing: the natural consequences of good nutrition—a conference report. *European Journal of Nutrition*. 2018; 57:15-34. 3. Laskou F & Dennison E. Interaction of Nutrition and Exercise on Bone and Muscle. *European Endocrinology* 2019; 15(1):11-12. 4. Leij-Halfwerka S, Verwijns MH, Van Houdt S, et al. Prevalence of protein-energy malnutrition risk in European older adults in community, residential and hospital settings, according to 22 malnutrition screening tools validated for use in adults ≥ 65 years: A systematic review and meta-analysis. *Maturitas* 2019; 126:80-89. 5. Rizzoli R, Reginster JY, Arnal JF, et al. Quality of Life in Sarcopenia and Frailty. *Calcif Tissue Int*. 2013; 93(2):101-120. 6. Geiker NRW, Mølgaard C, Iuliano S, et al. Impact of whole dairy matrix on musculoskeletal health and aging—current knowledge and research gaps. *Osteoporosis International*. 2020; 31:601-615. 7. Morley JE, Anker SD, Von Haehling S. Prevalence, incidence, and clinical impact of sarcopenia: facts, numbers, and epidemiology—update 2014. *J Cachexia Sarcopenia Muscle*. 2014; 5(4):253-9. 8. Artaza-Artabe I, Saez-Lopez P, Sánchez-Hernández N, et al. The relationship between nutrition and frailty: Effects of protein intake, nutritional supplementation, vitamin D and exercise on muscle metabolism in the elderly: A systematic review. *Maturitas*. 2016; 93:89-99. 9. Verlaan S, Ligthart-Melis GC, Wijers SLJ, et al. High Prevalence of Physical Frailty Among Community-Dwelling Mainourished Older Adults – A Systematic Review and Meta-Analysis. *Jamda*. 2017; 18(5):374-382. 10. Hernlund E, Svedbom A, Ivergård M, et al. Osteoporosis in the European Union: medical management, epidemiology and economic burden. *Arch Osteoporos*. 2013; 8:136-151. 11. Volkert D, Beck AM, Cederholm T, et al. ESPEN guideline on clinical nutrition and hydration in geriatrics. *Clinical Nutrition*. 2019; 38:10-47. 12. Paddon-Jones D, Rasmussen BB. Dietary protein recommendations and the prevention of sarcopenia. *Curr Opin Clin Nutr Metab Care*. 2009; 12(1):86-90. 13. Hubbard G, Elia M, Holdoway A, et al. A systematic review of compliance to oral nutritional supplements. *Clinical Nutrition*. 2012; 31:293-312. 14. Sge Schweizer Gesellschaft für Ernährung. DACH-Referenzwerte Vitamin D. Schweiz 2018. URL: <https://www.sge-ssn.ch/grundlagen/lebensmittel-und-naehrstoffe/naehrstoffempfehlungen/dachreferenzwerte/> (letzter Zugriff: 12.10.2021). 15. Morley JE, Vellas B, van Kan GA, et al. Frailty consensus: a call to action. *J Am Med Dir Assoc*. 2013; 14(6):392-7. 16. Sge Schweizer Gesellschaft für Ernährung. DACH-Referenzwerte Calcium. Schweiz 2018. URL: <https://www.sge-ssn.ch/grundlagen/lebensmittel-und-naehrstoffe/naehrstoffempfehlungen/dachreferenzwerte/> (letzter Zugriff: 12.10.2021).



**FRESENIUS
KABI**
caring for life

Fresenius Kabi (Schweiz) AG
Am Mattenhof 4, 6010 Kriens
www.fresenius-kabi.ch

Téléphone 041 552 70 00
InfoLine 0800 800 877
InfoMail@fresenius-kabi.com