



Fresubin®

Kræft og vægttab

Undgå vægttab ved kræftsygdom





Undgå vægttab

Når man er syg er en god ernæringstilstand endnu vigtigere end normalt. Ved kræftsygdom kan det være helt afgørende, at man ikke taber sig. Mange tror fejlagtigt, at et sygdomsforløb kan være en god anledning til at smide nogle "overflødige" kilo, men når man er syg, er det især muskelvæv, man taber, og det er alvorligt. Man mangler noget at stå imod med. I nogle tilfælde kan man blive så svækket, at livsvigtig behandling som kemoterapi eller strålebehandling må udskydes eller helt droppes.

Når man er syg er det især muskelvæv man taber, og det er alvorligt.

Hos mange ses vægttab allerede ved diagnosetidspunktet. Derefter kommer et behandlingsforløb, der også kan have negativ indflydelse på vægten.

Mange taber sig faktisk under hele sygdomsforløbet, så jo længere tid vægten kan holdes, desto bedre. Det er meget vigtigt at få et tilstrækkeligt energiindtag allerede i starten af behandlingsforløbet, og det er bedre at tage på end at tabe sig.



Protein og energi

Protein er kroppens byggesten og helt nødvendig for at opbygge og ikke mindst vedligeholde muskler. Ved sygdom har man brug for mere protein, end når man er rask.

Energi er kroppens brændstof og kaldes også for kalorier/kilojoule.

Man kan sikre sig protein ved at vælge proteinrige fødevarer som for eksempel kød, fisk, æg og ost.

Energi er kroppens brændstof og kaldes også for kalorier/kilojoule. Energien er vigtig, da den giver kræfter til at holde sig i gang, og til noget så basalt som at trække vejret. Vælg mad uden at spare på for eksempel den fede ost, smør eller vegetabiliske olier.

Det er dejligt at lave mad selv, men det tager tid, og nogle gange har man måske ikke overskud til at stå med gryderne selv. Ved kræftsygdom kan man også have kvalme eller problemer med at synke maden. I de tilfælde er det ikke altid, man har lyst til at spise mere mad. Men kroppen fungerer som en maskine og har konstant brug for næring, også når man er træt og ikke har lyst til mad.

Genvej til protein og energi

Hvis man i perioder har svært ved selv at få lavet mad, eller har svært ved at tygge, kan ernæringsdrikke være en genvej til protein og energi. Et mellemmåltid lige inden sengetid kan også være med til at optimere det samlede indtag.

Fresubin® 2 kcal DRINK og Fresubin® YoDrink er begge fuldgældige ernæringsdrikke med et højt indhold af **protein, energi, vitaminer og mineraler**.

Fresubin® 2 kcal DRINK er mere energitæt end Fresubin® YoDrink og indeholder det samme som et helt måltid. Den findes i mange smagsvarianter og endda også i en neutral smag, så man let kan bruge den i almindelig madlavning.

Fresubin® 2 kcal DRINK - mælkebaseret ernæringsdrik

- Energirig: 400 kcal/flaske
- Proteinrig: 20 g protein/flaske
- Findes med og uden fibre
- Smagsvarianter uden fibre: Skovbær, Vanille, Karamel, Abrikos/Fersken, Cappuccino samt Asperges og Tomat/Gulerod. Findes også som Neutral, der kan blandes i mad
- Smagsvarianter med fibre: Lemon, Vanille, Cappuccino og Chokolade

Fresubin® YoDrink - yoghurtlignende ernæringsdrik

- Energirig: 300 kcal/flaske
- Proteinrig: 15 g protein/flaske
- Smagsvarianter: Abrikos/Fersken, Lemon og Hindbær



EN_0127/Februar 2018



**FRESENIUS
KABI**

caring for life

Fresenius Kabi
Islands Brygge 57
2300 København S
Telefon 3318 1600
www.fresenius-kabi.dk