



**FRESENIUS  
KABI**

caring for life

## Die Balance halten

Unterstützende Ernährungstherapie  
bei Krebserkrankungen



## Balance halten

# Gewichtsverlust vermeiden durch eine angepasste Ernährungstherapie

- Ein guter Ernährungszustand bedeutet bessere Abwehrkräfte, größere Leistungsfähigkeit und mehr Lebensqualität.
- Ernährungstherapie kann den Gewichtsverlust minimieren und einer Verschlechterung des Ernährungszustandes entgegenwirken.
- Bei guter Nährstoffversorgung können weniger Komplikationen nach Operationen auftreten und Therapiemaßnahmen, wie z. B. Chemo- und Strahlentherapie, besser verkräftet werden.

---

Die Ernährung ist ein wichtiger Pfeiler der Gesamtbehandlung bei Erkrankungen und ein wichtiger Faktor für eine baldige Gesundheit.





---

## Balance halten

### Die richtige Stufe der Ernährungstherapie wählen ...

... und eine ausreichende Energie- und Nährstoffversorgung sichern, um Ihren Ernährungszustand zu verbessern, wieder mehr Kraft zu haben und eine optimale Lebensqualität zu erreichen.

Die Stufen III und IV sollten möglichst mit den Stufen I oder II kombiniert werden.

		Diese Stufe der Ernährungstherapie ist für Sie richtig, wenn ...	Das sollten Sie über diese Stufe der Ernährungstherapie wissen	Wichtige Informationen
	<b>Stufe IV</b> <b>Parenterale Ernährung</b> vollständig oder ergänzend zur normalen Kost	<b>... der Magen-Darm-Trakt nicht richtig funktioniert</b> , z. B. aufgrund von starken Nebenwirkungen der Krebstherapie wie Übelkeit, Erbrechen, Durchfällen und Appetitlosigkeit.	Bei einer parenteralen Ernährung gelangen die Nährstoffe z. B. über den Port direkt in das Blut. So ist eine ausreichende Nährstoffversorgung auch gesichert, wenn der Magen-Darm-Trakt nicht richtig funktioniert.	<p>➤ <b>Alle Stufen der Ernährungstherapie können Sie zu Hause durchführen.</b></p> <p>➤ <b>So weit wie möglich sollten Sie parallel zu anderen Formen der Ernährungstherapie normal essen und trinken.</b></p>
	<b>Stufe III</b> <b>Sondenernährung</b> vollständig oder ergänzend zur normalen Kost	<b>... das Schlucken schwerfällt</b> , z. B. aufgrund von Operationen oder Strahlentherapie im Mund-Rachen-Raum	Bei der Sondenernährung wird die flüssige Nährlösung über eine Ernährungssonde gegeben, die eine direkte Verbindung zum Magen oder Dünndarm herstellt.	
	<b>Stufe II</b> <b>Trinknahrung mit wichtigen Nährstoffen</b>	<b>... eine ausreichende Nährstoffzufuhr nicht möglich ist</b> , trotz ausgewogener Ernährung oder einer Anreicherung der gewohnten Mahlzeiten	Trinknahrung ist eine geschmacklich abgerundete flüssige Nahrung und enthält alle Nährstoffe wie Kohlenhydrate, Fette, Eiweiße, Mineralien, Vitamine und Spurenelemente.	
	<b>Stufe I</b> <b>Gesunde Mischkost mit viel Energie</b>	<b>... nur eine kleine Nährstofflücke zu schließen ist</b> und die normale Nahrungsaufnahme noch recht gut möglich ist.	Viele Tipps für energiereiche Zubereitungen Ihrer Mahlzeiten erhalten Sie im Rahmen einer professionellen Ernährungsberatung.	

Ziel jeder Stufe der Ernährungstherapie ist es, so schnell wie möglich wieder normal zu essen und zu trinken.

## Balance halten

### ... und Nährstofflücken schließen

- Bei Krebserkrankungen kommt es häufig zu unfreiwilliger Gewichtsabnahme.
- Zunehmender Gewichtsverlust kann dazu führen, dass vermehrt Komplikationen auftreten und die Heilungschancen sich verschlechtern können.
- Darum ist eine unterstützende Ernährungstherapie wichtig und hilfreich.
- Im Rahmen einer Ernährungstherapie gibt es viele Möglichkeiten, Nährstoffdefizite auszugleichen und der Mangelernährung vorzubeugen.
- Die einzelnen Maßnahmen werden dabei immer individuell auf die Person und ihre Situation abgestimmt und folgen einem Stufenkonzept.



Mehr Informationen finden Sie auf  
[www.ernaehrungstherapie-hilft.de](http://www.ernaehrungstherapie-hilft.de)



# wir helfen Menschen

Ihren Einsatz für Therapieerfolg und Lebensqualität möchten wir einfacher und sicherer machen und die Lebensqualität von Patienten und Pflegebedürftigen stetig steigern. Wir übernehmen Verantwortung für hochwertige, individuell abgestimmte Produkte und Dienstleistungen in den Leistungsbereichen:

**Ernährung**

**Infusionen**

**Arzneimittel**

**Medizinprodukte**

7389901/12 (1117/AC)



**FRESENIUS  
KABI**

caring for life

Fresenius Kabi Deutschland GmbH  
Kundenberatung  
61346 Bad Homburg  
T 0800 / 788 7070  
F 06172 / 686 8239  
kundenberatung@fresenius-kabi.de  
www.fresenius-kabi.de