

Anwendungsanleitung Männer

Selbstkatheterisierung sanabelle Einmalkatheter U510

- 1 Waschen Sie sich zu Beginn gründlich die Hände mit Wasser und Seife.
- 2 Legen Sie den Katheter, ein geeignetes Schleimhaut-Desinfektionsmittel, Kompressen oder Tupfer und ein Hände-Desinfektionsmittel in Griffnähe bereit.
- 3 Knicken und drücken Sie das Wassersacht in der geschlossenen Katheterverpackung, sodass die Flüssigkeit nach unten fließt.
- 4 Verteilen Sie das Wasser durch Hin- und Herschwenken in der Verpackung und warten Sie 30 Sekunden zur vollständigen Aktivierung der Beschichtung ab, die eine gute Gleitfähigkeit ermöglicht.
- 5 Öffnen Sie die Katheterverpackung an der Öse ungefähr um ein Drittel der Verpackungslänge.
- 6 Befestigen Sie die Verpackung entweder mit dem rückseitigen Aufkleber an einer glatten, trockenen Fläche oder hängen Sie diese mit der Öse an einen Haken oder Handtuchhalter.
- 7 Stellen Sie sich vor die Toilette oder setzen Sie sich bequem oder aufrecht darauf (im Bett oder auf dem Rollstuhl zusätzlich eine Unterlage, einen Auffangbeutel und einen Bügel zur Befestigung der Hose verwenden).
- 8 Desinfizieren Sie sich sorgfältig die Hände. Dazu können Sie Tücher, flüssige oder gelartige Desinfektionsmittel verwenden. Beachten Sie bitte die angegebene Einwirkzeit des von Ihnen verwendeten Produktes.
- 9 Ziehen Sie die Vorhaut zurück und spreizen Sie den Harnröhrenausgang. Sprühen Sie das Schleimhaut-Desinfektionsmittel direkt auf den Harnröhrenausgang und die Eichel.
- 10 Wischen Sie anschliessend mit einer Kompresse oder einem Tupfer nach.
- 11 Wiederholen Sie den Sprühvorgang und warten Sie die Einwirkzeit des von Ihnen verwendeten Desinfektionsmittels ab (die Vorhaut sollte zurückgezogen bleiben).
- 12 Ziehen Sie den Katheter langsam an der Einführhilfe aus der Verpackung heraus (Katheterspitze und -schaft dabei nicht in Kontakt mit Körperteilen oder Gegenständen bringen).
- 13 Heben Sie den Penis so an, dass die Eichel leicht nach oben zeigt. Drücken Sie mit dem Daumen und Zeigefinger auf den Eichelansatz, damit sich der Harnröhrenausgang öffnet.
- 14 Strecken Sie den Penis leicht und führen Sie den Katheter vorsichtig 6 - 8 cm in die Harnröhre ein. Gehen Sie behutsam vor und führen Sie den Katheter niemals mit Gewalt ein, da dies zu Verletzungen führen kann.
- 15 Lassen Sie den Penis bei leichter Streckung sinken und führen Sie den Katheter weiter ein. Ein leichter Widerstand beim Passieren der Prostata und des Schliessmuskels ist normal. Sobald Urin zu fließen beginnt, den Katheter weitere 1 - 2 cm vorschieben.
- 16 Wenn kein Urin mehr fließt, ziehen Sie den Katheter langsam heraus, um die Blase vollständig zu entleeren. Leichte Bewegungen und ein Aufrichten des Oberkörpers können die vollständige Entleerung unterstützen.
- 17 Wenn Sie als Rollstuhlfahrer einen Auffangbeutel verwenden, knicken oder klemmen Sie den Schlauch des Auffangbeutels vor dem Herausziehen des Katheters ab, um einen eventuell auftretenden Sog in der Harnröhre zu verringern.
- 18 Stecken Sie den Katheter zurück in die Verpackung und entsorgen Sie diesen. Waschen Sie sich zum Abschluss gründlich die Hände.