

Anwendungsanleitung Frauen

Selbstkatheterisierung sanabelle

Einmalkatheter U510

- 1 Waschen Sie sich zu Beginn gründlich die Hände mit Wasser und Seife.
- 2 Legen Sie den Katheter, ein geeignetes Schleimhaut-Desinfektionsmittel, Kompressen oder Tupfer und ein Hände-Desinfektionsmittel in Griffnähe bereit.
- 3 Knicken und drücken Sie das Wassersacht in der geschlossenen Katheterverpackung, sodass die Flüssigkeit nach unten fließt.
- 4 Verteilen Sie das Wasser durch Hin- und Herschwenken in der Verpackung und warten Sie 30 Sekunden zur vollständigen Aktivierung der Beschichtung ab, die eine gute Gleitfähigkeit ermöglicht.
- 5 Öffnen Sie die Katheterverpackung an der Öse ungefähr um ein Drittel der Verpackungslänge.
- 6 Befestigen Sie die Verpackung entweder mit dem rückseitigen Aufkleber an einer glatten, trockenen Fläche oder hängen Sie diese mit der Öse an einen Haken oder Handtuchhalter.
- 7 Setzen Sie sich bequem und aufrecht auf die Toilette (beim Sitzen im Bett oder auf dem Rollstuhl zusätzlich eine Unterlage und einen Auffangbeutel verwenden).
- 8 Für eine bessere Sicht auf den Genitalbereich können Sie einen Spiegel am Toilettenrand oder am Oberschenkel befestigen. Die Schamhaare sollten kurz gehalten oder ganz entfernt sein.
- 9 Desinfizieren Sie sich sorgfältig die Hände. Dazu können Sie Tücher, flüssige oder gelartige Desinfektionsmittel verwenden. Beachten Sie bitte die angegebene Einwirkzeit des von Ihnen verwendeten Produktes.
- 10 Spreizen Sie den Genitalbereich und sprühen Sie das Schleimhaut-Desinfektionsmittel direkt auf den Harnröhrenausgang und die Schamlippen.
- 11 Wischen Sie anschließend von oben nach unten mit einer Kompresse oder einem Tupfer nach.
- 12 Wiederholen Sie den Sprühvorgang und warten Sie die Einwirkzeit des von Ihnen verwendeten Desinfektionsmittels ab.
- 13 Ziehen Sie den Katheter langsam am Konus aus der Verpackung heraus (Katheterspitze und -schaft dabei nicht in Kontakt mit Körperteilen oder Gegenständen bringen).
- 14 Führen Sie den Katheter vorsichtig in die Harnröhre ein. Gehen Sie behutsam vor und führen Sie den Katheter niemals mit Gewalt ein, da dies zu Verletzungen führen kann.
- 15 Sobald Urin zu fließen beginnt, schieben Sie den Katheter weitere 1 - 2 cm in die Blase vor.
- 16 Wenn kein Urin mehr fließt, ziehen Sie den Katheter langsam heraus, um die Blase vollständig zu entleeren.
- 17 Wenn Sie als Rollstuhlfahrerin einen Auffangbeutel verwenden, knicken oder klemmen Sie den Schlauch des Auffangbeutels vor dem Herausziehen des Katheters ab, um einen eventuell auftretenden Sog in der Harnröhre zu verringern.
- 18 Stecken Sie den Katheter zurück in die Verpackung und entsorgen Sie diesen. Waschen Sie sich zum Abschluss gründlich die Hände.