



Fresubin[®]

Ich **bin** gut versorgt,
wenn es darauf ankommt

 **FRESENIUS
KABI**
caring for life

Fresubin®

Hochwertige Trinknahrung für
individuelle Ernährungsbedürfnisse

Eine vielseitige und bedarfsgerechte Ernährung beeinflusst unsere Gesundheit sowie unser Wohlbefinden. Sie hat somit einen wesentlichen Einfluss auf unsere Lebensqualität.

In speziellen Lebenssituationen (z. B. bei Krankheit, vor und nach Operationen, in der Genesungsphase, im Alter, etc.) verändert sich häufig der Energie- und Nährstoffbedarf und kann nicht durch die täglich aufgenommene Nahrung vollständig gedeckt werden.

Mangelernährung kann aufgrund unzureichender Nahrungsaufnahme, als auch durch einen erhöhten Nährstoffbedarf entstehen. Neben der Menge an zugeführter Energie (Kalorien), spielt auch die Qualität von Eiweiß, Fett und Kohlenhydraten in der Nahrung eine wichtige Rolle. Eine ausreichende Versorgung mit lebenswichtigen Nährstoffen wie Mineralstoffen, Spurenelementen und Vitaminen ist ebenfalls entscheidend, um einen guten Ernährungszustand aufrechtzuerhalten.

Alle Fresubin® Produkte sind sogenannte bilanzierte Diäten und wurden für besondere medizinische Zwecke entwickelt. Sie verfügen jeweils über eine besondere Zusammensetzung, die dem erhöhten Nährstoffbedarf von Patienten mit dem Risiko einer Mangelernährung oder einer bestehenden Mangelernährung entspricht.

Diätetische Lebensmittel unterstützen Sie bei fehlender oder eingeschränkter Fähigkeit zur ausreichenden normalen Ernährung und helfen besonders in diesen Situationen, individuelle Ernährungsbedürfnisse zu erfüllen.



Unausgewogene oder unzureichende Ernährung kann jeden treffen.

Inhaltsverzeichnis

Fresubin® EasyBottle	5
Tipps & Tricks.....	6
Fresubin® 3.2 kcal DRINK.....	9
Fresubin® 2 kcal (Fibre) DRINK.....	11
Fresubin® 2 kcal Crème.....	13
Supportan® DRINK	15
ProvideXtra® DRINK.....	17
Calshake®	19
Fresubin® Protein Powder	20
Thick&Easy™ Clear	21

Zeichenerklärung

- frei von
- (-) praktisch frei von
- ↓ arm an
- (+) enthält
- + reich an

Fibre = das Produkt enthält Ballaststoffe

Fresubin®

Ich **bin** dein
praktischer Begleiter



EasyBottle mit integriertem
Trinkhalm - einfach hochklappen und
genießen



Ergonomische
Form
- liegt perfekt in
der Hand



Nährwertangaben
auf einen Blick

Der Geschmack zählt - daher gibt es Fresubin® in vielen
verschiedenen Geschmacksrichtungen
für individuelle Vorlieben und mehr Abwechslung.



Neutral



Limone



Apfel



Wald-/Erdbeere



Vanille



Cappuccino



Johannisbeere



Banane



Waldfrucht



Schokolade



Kirsche



Haselnuss



Aprikose-Pfirsich



Multifrucht



Orange-Ananas



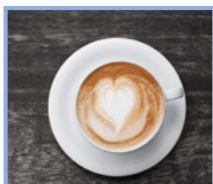
Mango



Vanille-Karamell

Tipps & Tricks zur Anwendung

- Nehmen Sie Trinknahrungen zur ergänzenden Ernährung zwischen den Mahlzeiten oder als Spätmahlzeit ein



- Probieren Sie unsere vielfältigen Geschmacksrichtungen für mehr Abwechslung
- Genießen Sie die Trinknahrung am besten leicht gekühlt

- Probieren Sie unsere Trinknahrungen in den Sorten Vanille, Kaffee, Schokolade, Karamell und Nuss auch als Warmgetränk



- durch die Zugabe von Kaffeepulver in die Sorten Vanille oder Kaffee erhält man einen leckeren **Frühstücks- oder Nachmittagskaffee**
- durch das Einrühren von Kakaopulver in die Geschmacksrichtung Schokolade kann man einen köstlichen **Kakao** zaubern

⚠ ACHTUNG: Um einen **Vitaminverlust zu vermeiden NUR erwärmen - NICHT kochen!**

- Nutzen Sie ProvideXtra® DRINK als leckeres Fruchtsaftgetränk gemischt mit echten Säften oder verdünnt mit Wasser. Bitte achten Sie dabei darauf, die Gesamtmenge der Trinknahrung vollständig zu sich zu nehmen

- Reichern Sie Ihre Suppen und Saucen mit Energie- und Nährstoffen an, indem Sie Fresubin® 2 kcal DRINK Neutral oder Calshake® Neutral verwenden



- Probieren Sie, aus Fresubin® DRINK bunte Eislutscher in vielfältigen Geschmacksrichtungen zu machen (bitte dafür handelsübliche Eisformen verwenden)



Mit Schlagobers vermergt wird das Eis noch cremiger und haltvoller. Fruchttige Fresubin®-Sorten kann man mit tiefgefrorenen Beeren mixen und so einen köstlichen und erfrischenden Smoothie kreieren

- Nutzen Sie Fresubin® DRINK (z.B. ProvideXtra® DRINK) zur Herstellung von Eiswürfeln um den Mund- und Rachenbereich bei Entzündungen und Schmerzen zu kühlen



Hinweis

Fresubin® Trinknahrungen und Cremes bei Raumtemperatur lagern. Geöffnete EasyDrinks im Kühlschrank bis zu 24h haltbar. Vor Gebrauch gut schütteln.



Nuss-Obers-Creme

Zubereitung

Gemahlene, angeröstete Haselnüsse mit der Hälfte Fresubin® 3.2 kcal DRINK Vanille-Karamell und Zucker verrühren, mit Zitronensaft abschmecken. Nach Anleitung zubereite-



#129231137 | © Shutterstock

te, eingeweichte und unter Erwärmung aufgelöste Gelatine unter die Masse heben. Geschlagenen Schlagobers unterziehen. In ein ausgespültes Förmchen geben. Nach dem Erkalten den restlichen Fresubin® 3.2 kcal DRINK Vanille-Karamell in eine Dessertschale geben und die gestürzte Creme hineinsetzen.

TIPP

Mit geschlagenem Obers und 2 Walnusshälften garnieren.

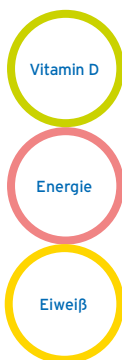
Zutaten (1 Portion)

100 ml	Fresubin® 3.2 kcal DRINK Vanille-Karamell
50 g	gemahlene, angeröstete Haselnüsse
1/2 TL	Zitronensaft
3 EL	Schlagobers 30 %
1 Blatt	Gelatine
1 1/2 EL	Zucker

Fresubin®

3.2 kcal DRINK

Ich **bin** deine kleine Portion mit großem Effekt!



4 Geschmacksrichtungen



Vanille-Karamell



Mango



Haselnuss



Cappuccino

Gluten -

Milcheiweiß +

Laktose ↓

Natrium ↓

Das kleine Kraftpaket mit maximalem Inhalt.

- Trinknahrung mit höchster Energiedichte bei kleinem Volumen: in 125 ml bereits 400 kcal enthalten
- Enthält 20 g hochwertiges Eiweiß und ist reich an Vitamin D
- Zum Diätmanagement bei Patienten mit drohender oder bestehender Mangelernährung oder Störungen der Nahrungsaufnahme, insbesondere bei erhöhtem Energie- und Eiweißbedarf oder limitierter Flüssigkeitstoleranz

Dosierung: zur ergänzenden Ernährung: 1-2 EasyDrinks bzw. zur ausschließlichen Ernährung: 4-5 EasyDrinks oder nach ärztlicher Empfehlung. Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden.

Nicht geeignet für Kinder < 3 Jahren. Bei Kindern < 6 Jahren mit Vorsicht verwenden.



Kürbissuppe

Zubereitung

Zu Beginn den Zucker in heißer Butter zergehen lassen und im Anschluss das geschälte und in Stücke geschnittene frische Kürbisfleisch 3 - 4 Minuten darin



84965110 | © Fotolia - Fotolia.com

glasieren. Als nächstes Gemüsebrühe und Milch aufgießen und den Kürbis weichkochen. Die Suppe fein pürieren. Zum Schluss Fresubin® 2 kcal DRINK Neutral dazu gießen, mit Salz, Pfeffer und etwas gemahlenem Muskat abschmecken. Die angegebenen Mengen reichen als Vorspeise für ca. 4 - 5 Portionen und als Hauptspeise für ca. 2 Portionen.

TIPP

Bei Verwendung als Hauptspeise eignen sich z. B. gebratene Hähnchenfleischstreifen und geröstete Brotwürfel zur Beigabe sehr gut. Für Patienten mit Schluckstörungen kann die Suppe nach dem Abschmecken bei unter 70 °C mit Thick & Easy™ oder Thick&Easy™ Clear zur erforderlichen Konsistenz andickt werden.

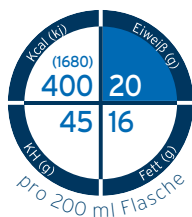
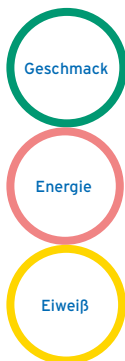
Zutaten (2 Portionen)

2 EL	Zucker
50 g	Butter
500 g	Kürbisfleisch (Butternut)
250 ml	Gemüsebrühe
250 ml	Vollmilch 3,5 % Fett
200 ml	Fresubin® 2 kcal DRINK Neutral
	Salz, Pfeffer, Muskat

Fresubin®

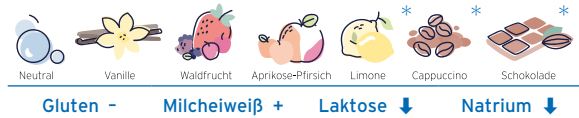
2 kcal (Fibre*) DRINK

Ich bin alles,
was du brauchst.



Nährwertangaben
variieren leicht je
nach Geschmack.

7 Geschmacksrichtungen (*mit Ballaststoffen)



Das Kraftpaket mit vielfältigem Geschmack für
maximale Energie.

- Hochkalorische, eiweißreiche Trinknahrung - auch mit Ballaststoffen erhältlich
- Fresubin® 2 kcal DRINK Neutral eignet sich sehr gut für die Zubereitung pikanter Speisen
- Zum Diätmanagement bei Patienten mit bestehender oder drohender Mangelernährung oder Störungen der Nahrungsaufnahme, insbesondere bei erhöhtem Energie- und Eiweißbedarf oder limitierter Flüssigkeitstoleranz

Dosierung: zur ergänzenden Ernährung: 1-2 EasyDrinks bzw. zur ausschließlichen Ernährung: 4-5 EasyDrinks oder nach ärztlicher Empfehlung. Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden.

Nicht geeignet für Kinder < 3 Jahren. Bei Kindern < 6 Jahren mit Vorsicht verwenden.



Schokocreme mit Erdbeerspiegel

Zubereitung

Für die Sauce die Erdbeeren putzen, vierteln, mit dem Staubzucker und dem Zitronensaft in einen Topf geben und 5 bis 7 Minuten kochen. Danach durch ein feines Sieb streichen. Fresubin® 2 kcal Crème aus dem Becher auf einen Tel-



288741302 | © Shutterstock

ler anrichten und Erdbeerspiegel direkt über die Creme gießen. Die Creme kann auch mit anderen Früchten, z.B. Himbeeren zubereitet werden. Hier sind der Kreativität keine Grenzen gesetzt.

TIPP

Verfeinern Sie ihr Dessert mit einem Minzblatt und einem Obershäubchen - dies rundet das Ganze noch ein wenig ab.

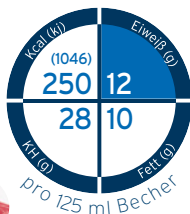
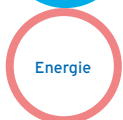
Zutaten (2 Portionen)

250 ml	2 Becher Fresubin® 2 kcal Crème Schokolade
350 g	Erdbeeren
35 g	Staubzucker
1 EL	Zitronensaft

Fresubin®

2 kcal Crème

Ich **bin** deine
süße Abwechslung.



4 Geschmacksrichtungen



Vanille



Walderdbeere



Cappuccino



Schokolade

Gluten -

Milcheiweiß +

Laktose ↓

Natrium ↓

Wenn es etwas zum Löffeln sein darf.

- Puddingartige Creme zum Löffeln als Ergänzung zu Fresubin® DRINK und für mehr Abwechslung
- Köstliche Geschmacksrichtungen - als Nachspeise oder zwischendurch genießen
- Zum Diätmanagement bei Patienten mit bestehender oder drohender Mangelernährung, insbesondere bei erhöhtem Energie- und Eiweißbedarf oder bei Schluckstörungen

Dosierung: zur ergänzenden Ernährung: 3-4 Becher bzw. zur ausschließlichen Ernährung: 7-8 Becher oder nach ärztlicher Empfehlung. Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden.

Nicht geeignet für Kinder < 3 Jahren. Bei Kindern < 6 Jahren mit Vorsicht verwenden.



Cappuccino Cup

Zubereitung

Supportan® DRINK Cappuccino, Milch und Calshake®-Pulver in einen Shaker oder Mixer geben und alles zusammen aufschütteln bzw. mixen.

TIPP

Alternativ zur Vollmilch können Sie auch Kaffee verwenden. Das Getränk ist kalt oder heiß ein Genuss.



519890286j @ Thinkstock - Thinkstockphotos.de

Zutaten (1 Portion)

200 ml	Supportan® DRINK Cappuccino
1	Calshake® Vanille
40 ml	Vollmilch 3,5 %

*Gut versorgt,
wenn es darauf
ankommt*



Supportan® DRINK

Ich **bin** deine
Unterstützung.



2 Geschmacksrichtungen mit Ballaststoffen



Cappuccino



Multifruit

Gluten -

Milcheiweiß +

Laktose ↓

Natrium ↓

Speziell entwickelt für Ausnahmesituationen.

- Eiweißreich und kohlenhydratarm - speziell für Krebspatienten entwickelt
- Reich an Omega-3-Fettsäuren aus Fischöl
- Zum Diätmanagement bei Patienten mit bestehender oder drohender Mangelernährung, insbesondere bei onkologischen, chronisch-katabolen, konsumierenden Erkrankungen und/oder Kachexie

Dosierung: zur ergänzenden Ernährung: 2 EasyDrinks bzw. zur ausschließlichen Ernährung: ≥ 5 EasyDrinks oder nach ärztlicher Empfehlung. Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden.

Nicht geeignet für Kinder < 3 Jahren. Bei Kindern < 6 Jahren mit Vorsicht verwenden.



Apfel-Zimt-Muffins

Zubereitung

Muffinförmchen (Backform oder Papierförmchen) für 12 Muffins vorbereiten. Mehl, Backpulver und Zimt in eine Schüssel sieben, Zucker zugeben und mischen. Das Ei verquirlen und unter die geschmolzene Butter heben.



92801485 | © Thinkstock - Thinkstockphotos.de

ProvideXtra® DRINK Apfel zugeben. Die flüssigen Zutaten unter die Mehl-Backpulver-Mischung heben. Vorsicht! Muffins werden hart, wenn zu fest gerührt wird. Geben Sie nun die Apfelstücke hinzu und füllen Sie die Mischung in die Backform oder Papierförmchen. Ofen auf 200 °C/Gas: Stufe 6 vorheizen und 20 - 25 Minuten goldbraun backen, bis der Teig aufgegangen ist.

TIPP

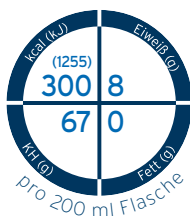
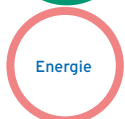
Verfeinern Sie den Teig mit einer Prise Zimt.

Zutaten (12 Portionen)

200 ml	ProvideXtra® DRINK Apfel
200 g	Mehl
3 TL	Backpulver
1 TL	Zimtpulver
75 g	brauner Zucker
75 g	geschmolzene Butter
1	Ei
1	Apfel, geschält und kleingeschnitten

ProvideXtra® DRINK

Ich bin deine
frische Ergänzung.



4 erfrischende Geschmacksrichtungen



Apfel



Johannisbeere



Kirsche



Orange-Ananas

Gluten -

Milcheiweiß -

Laktose -

Natrium ↓

Einsetzbar bei besonderen Bedürfnissen.

- Fruchtige, leicht verdauliche Trinknahrung mit rein pflanzlichem Eiweiß
- Fettfrei und frei von Kuhmilcheiweiß, Soja sowie tierischen Bestandteilen (vegan)
- Zum Diätmanagement bei Patienten mit bestehender oder drohender Mangelernährung, insbesondere bei erhöhtem Energiebedarf und/oder Malassimilation, inklusive dem präoperativen Diätmanagement bei chirurgischen Patienten („Carbo-loading“).

Dosierung: zur ergänzenden Ernährung: 2 EasyDrinks oder nach ärztlicher Empfehlung. Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden.

Nicht geeignet für Kinder < 3 Jahren. Bei Kindern < 6 Jahren mit Vorsicht verwenden.



Kartoffelsuppe mit Majoran

Zubereitung

Calshake® Neutral mit der Milch im Shaker aufschütteln. Die geschälten Kartoffeln in der Brühe garen; Schinkenspeck in kleine Würfel schneiden und bei



© Fresenius Kabi

mäßiger Temperatur braten, bis er etwas Farbe bekommt, die kleingewürfelten Zwiebeln hinzugeben und ebenfalls leicht anschwitzen. Zu den gegarten Kartoffeln den aufgeschüttelten Calshake® Neutral geben und mit einem Pürierstab zerkleinern. Den Schinkenspeck, die Zwiebeln und den Fresubin® 2 kcal DRINK Neutral hinzufügen, erhitzen und abschmecken. Die Suppe anrichten und mit etwas frischem Majoran garnieren.

TIPP

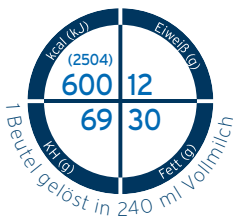
Probieren Sie die Suppe in Kombination mit klein geschnittenen Frankfurter Würstchen

Zutaten (1 Portion)

1 Btl.	Calshake® Neutral
240 ml	Vollmilch, 3,5 %
200 ml	Fresubin® 2 kcal DRINK Neutral
200 g	Kartoffeln (3 mittelgr.)
120 ml	Fleischbrühe
15 g	Zwiebeln
20 g	Schinkenspeck
	Salz, Muskat, Majoran, Pfeffer

Calshake®

Ich **bin** dein
Energief Lieferant.



Nährwertangaben
variieren leicht je
nach Geschmack.

5 Geschmacksrichtungen



Neutral



Banane



Erdbeere



Schokolade



Vanille

Gluten -

Milcheiweiß +

Laktose +

Natrium ↓

Geschüttelt oder gerührt.

- Hochkalorische Ergänzungsnahrung in Pulverform zur Zubereitung fruchtig-cremiger Milchshakes
- Als Energief Lieferant in der neutralen Variante ideal einsetzbar zur Anreicherung vieler pikanter Speisen
- Zum Diätmanagement bei Patienten mit bestehender oder drohender Mangelernährung, insbesondere bei erhöhtem Energiebedarf

Dosierung: zur ergänzenden Ernährung: 1 Beutel/Tag zubereitet mit 240 ml Vollmilch (ca. 315 ml) entsprechen ca. 600 kcal oder Dosierung nach ärztlicher Empfehlung. Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden.
Nicht geeignet für Kinder < 3 Jahren bzw. bei Kindern < 6 Jahren mit Vorsicht verwenden.

Fresubin®

Protein Powder

Ich **bin** deine
Geheimzutat.



Geschmacksrichtung



Gluten -

Milcheiweiß +

Laktose ↓

Natrium ↓

Das hochwertige Eiweißpulver auf Molkenbasis.

- Zur Anreicherung der täglichen Kost mit zusätzlichem Eiweiß
- Geschmacksneutral und gut löslich - mit Dosierhilfe
- Zum Diätmanagement bei Patienten mit bestehender oder drohender Mangelernährung, insbesondere bei Patienten mit erhöhtem Eiweißbedarf wie in der Onkologie, Chirurgie, bei Sarkopenie und bei Wachstumsstörungen in der Pädiatrie

Dosierung: 2 - 3 mal pro Tag 2 - 2,5 Messlöffel zur ergänzenden Ernährung oder nach ärztlicher Anordnung. Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden.
Nicht geeignet für Kinder < 3 Jahr. Bei Kindern < 6 Jahren mit Vorsicht verwenden.

Thick & Easy™ Clear

Ich bin deine klare Lösung.

Sicherheit

Konsistenz

Flexibilität



Mit Ballaststoffen

Geschmacksrichtung



Neutral

Gluten -

Milcheiweiß -

Laktose -

Natrium +

Die klare Lösung für sicheres Schlucken.

- Farblos-klares Aussehen und geschmacksneutral zur Andickung von Speisen und Getränken
- Sicheres Schlucken aufgrund stabiler Konsistenz auch nach Speichelkontakt
- Zum Diätmanagement bei Patienten mit Schluckstörungen. Geeignet bei Erkrankungen wie z.B. neurologischen Erkrankungen (Schlaganfall, Morbus Parkinson, Multiple Sklerose) und onkologischen Erkrankungen

Dosierung: Nach ärztlicher Anordnung bzw. Verwendung nach Bedarf
- siehe Gebrauchsanweisung. Nicht geeignet zur ausschließlichen Ernährung.
Nur zur oralen Anwendung. Nicht geeignet für Kinder < 3 Jahren.

Bei den genannten Produkten handelt es sich um Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät). Sie dürfen daher nur unter ärztlicher Aufsicht verwendet werden. Der Einnahme geht das Erkennen einer drohenden oder bestehenden Mangelernährung sowie Störungen der Nahrungsaufnahme - insbesondere ein erhöhter Energie- und Eiweißbedarf, oder limitierte Flüssigkeitstoleranz - voraus. Bitte sprechen Sie daher vorab mit Ihrem behandelnden Arzt.



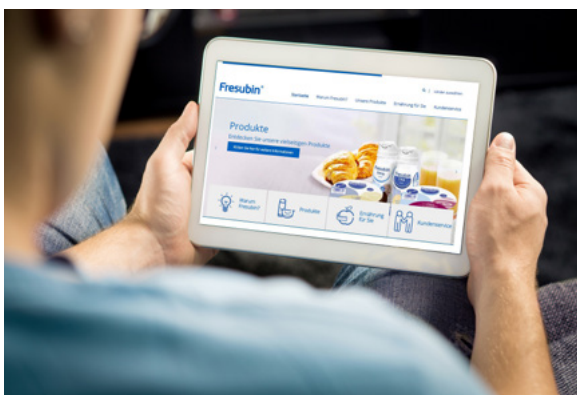
Weitere Produkte aus unserem Fresubin®-Portfolio finden Sie unter

www.fresubin.at

Bietet Wissen und Service

Gut beraten, wenn es darauf ankommt

- **Umfangreiche Informationen zu den Fresubin Trinknahrungsprodukten und oralen Supplementen**
- **Produktfinder - die passende Trinknahrung für Ihre Bedürfnisse**
- **Informationen rund um Mangelernährung**
- **Ernährungs-Check zur Ermittlung des Mangelernährungsrisikos**
- **Rezeptdatenbank für energiereiche Genussmomente**



Jetzt auch verfügbar unter  und 

Bei Fragen oder für genauere Informationen wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

Alle Produkte erhältlich in Ihrer Apotheke!

Damit
stark sein
leichter fällt.

OE311703/1000/Oktober 2021



**FRESENIUS
KABI**
caring for life

Fresenius Kabi Austria GmbH
Hafnerstraße 36, 8055 Graz
Tel.: 0316 / 249 - 0
Fax: 0316 / 249 - 1422
E-mail: fresubin.at@fresenius-kabi.com
Internet: www.fresubin.at