



# Fresubin® YODRINK

Energi- og proteinrik næringsdrikk  
med syrlig smak

Til kostbehandling av sykdomsrelatert underernæring,  
spesielt ved økt energi- og proteinbehov og ønske om  
frisk og syrlig smak.

Energirik med 1,5 kcal/ml

Proteinrik (20 E%)

Høyt innhold av vitamin D

# Fresubin® YODRINK

Tilgjengelig i 200 ml EasyBottle med blå kork



## Næringsinformasjon

Næringsinnhold		per 100 ml	per flaske 200 ml
<b>Energi</b>	kcal (kJ)	150 (630)	300 (1260)
<b>Fett (28 E%)</b>	g	4,7	9,4
hvorav mettede fettsyrer	g	0,6	1,2
hvorav enumettede fettsyrer	g	3,1	6,2
hvorav flerumettede fettsyrer	g	1,0	2,0
hvorav linolsyre	g	0,72	1,44
hvorav $\alpha$ -linolensyre	g	0,19	0,38
<b>Karbohydrater (51,7 E%)</b>	g	20	40
hvorav sukkerarter	g	15	30
hvorav laktose	g	3,5	7,0
<b>Fiber (0,3 E%)</b>	g	0,2	0,4
<b>Protein (20 E%)</b>	g	7,5	15,0
hvorav myse	g	5,7	11,4
hvorav kasein	g	1,8	3,6
<b>Salt (Na x 2,5)</b>	g	0,15	0,30
<b>Vitaminer og andre substanser<sup>^</sup></b>			
Vitamin A	$\mu$ g RE <sup>o</sup>	190	380
Vitamin D <sub>3</sub>	$\mu$ g	3,8	7,6
Vitamin E	mg $\alpha$ -TE <sup>oo</sup>	4,0	8,0
Vitamin K <sub>1</sub>	$\mu$ g	20	40
Vitamin C	mg	19	38
Tiamin	mg	0,3	0,6
Riboflavin	mg	0,5	1,0
Niacin	mg/mg NE <sup>ooo</sup>	1,5/3,0	3,0/6,0
Vitamin B <sub>6</sub>	mg	0,4	0,8
Folsyre	$\mu$ g	62,5	125
Vitamin B <sub>12</sub>	$\mu$ g	0,8	1,6
Biotin	$\mu$ g	9,4	18,8
Pantotensyre	mg	1,1	2,2
Kolin <sup>^</sup>	mg	32	64
<b>Mineraler og sporelementer</b>			
Natrium	mg	60	120
Kalium	mg	165	330
Klorid	mg	85	170
Kalsium	mg	240	480
Fosfor	mg	95	190
Magnesium	mg	18	36
Jern	mg	2,5	5,0
Sink	mg	2,0	4,0
Kobber	mg	0,4	0,8
Mangan	mg	0,5	1,0
Fluorid	mg	0,3	0,6
Selen	$\mu$ g	14	28
Krom	$\mu$ g	13	26
Molybden	$\mu$ g	19	38
Jod	$\mu$ g	37,5	75,0
<b>Osmolaritet</b>	mosmol/l		885
<b>Osmolalitet</b>	mosmol/kg H <sub>2</sub> O		1180
<b>Vann</b>	ml	75	150

<sup>o</sup> retinolekvivalenter (RE), <sup>oo</sup> alfatokoferolekvivalenter ( $\alpha$ -TE), <sup>ooo</sup> niacinekvivalenter (NE)

## Forskrivningsinformasjon

### Næringsmiddel til spesielle medisinske formål

Ernæringsmessig komplett, energirik (1,5 kcal/ml) og proteinrik (20 E%) ernæringsdrikk med spor av fiber. Høyt innhold av kalsium og vitamin D. Inneholder laktose. Glutenfri. Til kostbehandling av sykdomsrelatert underernæring, spesielt ved økt energi- og proteinbehov.

### Dosering

2-3 flasker/dag som supplerende ernæring, 5 flasker/dag som eneste næringskilde, eller som anbefalt av relevant helsepersonell.

### Viktig informasjon

Skal benyttes under medisinsk tilsyn. Egnert som eneste næringskilde. Ikke egnet til barn < 3 år. Benyttes med forsiktighet til barn < 6 år. Ikke egnet ved galaktosemi.

### Lagring og håndtering

Langtidslagres ved romtemperatur (15-25 °C). Serveres best kald og kan oppbevares i kjøleskap i opptil 3 måneder. Ristes godt før bruk. Oppbevares i kjøleskap etter åpning og inntas innen 24 timer. Pakket i beskyttende atmosfære.

### Kontraindikasjoner

Ikke egnet dersom enteral ernæring er kontraindisert, som ved akutt gastrointestinal blødning, ileus og sjokk. Brukes med forsiktighet ved alvorlige former for organsvikt med forstyrret metabolisme og alvorlige former for nedsatt fordøyelse og absorpsjon. Ikke egnet ved manglende evne til å metabolisere noen av næringsstoffene i Fresubin YODRINK.

### Flerkulturell egnethet

Fresubin YODRINK er kosherertifisert. Sertifikat kan fremvises på forespørsel.

## Ingredienser

Vann, sukrose, myseprotein, yoghurtpulver fra skummetmelk, vegetabiliske oljer (rapsolje, solsikkeolje), maltodekstrin, surhetsregulerende middel (E 270), kalsiumlaktat, emulgatorer (E 471, soyalectiner), fortykningsmiddel (E 440), fargestoff (E 120), aroma, kolinbitartrat, vitamin C, natriumklorid, jernpyrofosfat, magnesiumoksid, sinkulfat, vitamin E, pantotensyre, manganklorid, niacin, kobbersulfat, vitamin B<sub>6</sub>, natriumfluorid, riboflavin, vitamin A, tiamin, folsyre, kromklorid, kaliumjodid, natriumselenitt, vitamin K, natriummolybdat, biotin, vitamin D, vitamin B<sub>12</sub>.

## Kjente FODMAPs per 100 ml

**Laktose:** 3,5 g

## Smaker

Bringebær