

Fresubin® ENERGY FIBRE Drink 200 ml
per 1 december 2024

Samenstelling per 100 ml		Aardbei	Banaan	Chocolade	Karamel	Vanille
Energie	KJ	630	630	630	630	630
	kcal	150	150	150	150	150
Vetten	g	5,8	5,8	5,8	5,8	5,8
Verzadigde vetten	g	0,4	0,4	0,5	0,4	0,4
Enkelvoudig onverzadigde vetten	g	3,8	3,8	3,7	3,8	3,8
Meervoudig onverzadigde vetten	g	1,6	1,6	1,6	1,6	1,6
Koolhydraten	g	17,8	17,8	17,8	17,8	17,8
Suiker	g	5,6	5,4	5,9	5	6,4
Lactose	g	≤0,26	≤0,26	≤0,26	≤0,26	≤0,26
Vezels	g	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0
Eiwitten	g	5,6	5,6	5,6	5,6	5,6
Zout	g	0,20	0,20	0,21	0,20	0,20

Mineralen en sporenelementen

Natrium	mg	80	80	85	80	80
Kalium	mg	135	135	140	135	135
Chloride	mg	100	100	100	100	100
Calcium	mg	135	135	130	135	135
Magnesium	mg	21	21	24	21	21
Fosfor	mg	80	80	85	80	80
IJzer	mg	2	2	2	2	2
Zink	mg	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5
Koper	mg	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3
Mangaan	mg	0,4	0,5	0,4	0,4	0,4
Jodide	µg	30	30	30	30	30
Fluoride	mg	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2
Chroom	µg	10	10	10	10	10
Molybdeen	µg	15	15	15	15	15
Selenium	µg	10	10	10	10	10

Vitaminen & andere nutriënten

Vit. A	µg RE*	170	170	170	170	170
β-Caroteen	µg RE*	50	50	50	50	50
Vit. D	µg	2	2	2	2	2
Vit. E	mg α-TE**	3	3	3	3	3
Vit. K	µg	16,7	16,7	16,7	16,7	16,7
Vit. B1	mg	0,23	0,23	0,23	0,23	0,23
Vit. B2	mg	0,32	0,32	0,32	0,32	0,32
Niacine	mg/mg NE***	3/4	3/4	3/4	3/4	3/4
Vit. B6	mg	0,33	0,33	0,33	0,33	0,33
Vit. B12	µg	0,6	0,6	0,6	0,6	0,6
Pantotheenzuur	mg	1,2	1,2	1,2	1,2	1,2
Biotine	µg	7,5	7,5	7,5	7,5	7,5
Foliumzuur	µg	50	50	50	50	50
Vit. C	mg	15	15	15	15	15
Osmolariteit	mosmol/l	440	440	440	440	440
Water	ml	78	78	78	78	78

*RE: retinol-equivalent, **α-TE: alpha-tocopherol-equivalent, ***NE: niacine-equivalent
Fresubin ENERGY Drink: Calorieverdeling (energie%) - vetten 35, koolhydraten 50, vezels 2,7, eiwitten 15