



**FRESENIUS  
KABI**

caring for life

# Klinisk ernæring



i den  
onkologiske  
behandling



# VIDSTE DU, AT 1 UD AF 2 CANCERPATIENTER LIDER AF UNDERERNÆRING?

## → Cancerpatienter kan opleve <sup>1,3,4</sup>

- nedsat og forstyrret kostindtag
- tab af muskelmasse og muskelfunktion (**sarkopeni**)
  - også hos overvægtige patienter
- metaboliske forandringer med inflammation (**kakeksi**)

## → Både cancer og behandlingen kan føre til underernæring<sup>5</sup>

## → De mest almindelige symptomer, der kan føre til et nedsat kostindtag:<sup>2</sup>

- **dysfagi**
- **forstoppelse**
- **anoreksi/  
nedsat appetit**



**Underernæring, sarkopeni og kakeksi er udbredte problemer. Påvirker mere end 50% af cancerpatienter.<sup>1-5</sup>**

# NEGATIVE KONSEKVENSER AF UNDERERNÆRING HOS CANCERPATIENTER



Underernæring hos  
cancerpatienter  
kan føre til

Øget toksicitet ved  
kemoterapi<sup>3</sup>

Kortere  
overlevelse<sup>3,5</sup>

Flere  
komplikationer<sup>3,5</sup>

Dårligere  
funktionel  
status\*<sup>5</sup>

\* As assessed by the PG-SGA "activities and function" component ; OS : overall survival ; PFS : progression-free survival  
3. Prado C M *et al.* Proc Nutr Soc (2016) 75:188-198. 5. Carneiro I P *et al.* Curr Oncol Rep (2016) 18: 62

# HVAD ER FORDELENE VED ERNÆRINGSINTERVENTION?

Ernæringsdrikke og ernæringsvejledning,

enteral ernæring eller

supplerende/total parenteral ernæring<sup>6</sup>



- ➔ Forbedrer ernæringsstatus
- ➔ Reducerer væggtab
- ➔ Medfører færre komplikationer og afbrydelser af behandling
- ➔ Reducerer hospitalsindlæggelse
- ➔ Øger livskvaliteten
- ➔ Forbedrer overlevelsen

**Tidlig klinisk ernæring bremser udviklingen af underernæring og kan forbedre outcome, herunder livskvalitet og overlevelse<sup>1</sup>**

# TRE TRIN TIL FORBEDRING AF PATIENTENS ERNÆRINGSSTATUS

1

**FOKUS &  
OPMÆRK-  
SOMHED**

er det første trin for optimal behandling<sup>1</sup>

2

**DIAGNOSTICERING**

ved brug af valideret ernæringscreening fx NRS-2002<sup>1</sup>

3

**INTERVENTION**

med den rette ernæringsterapi (ernæringsdrikke, EN eller PN)<sup>2</sup>

**HAR I GODE RUTINER FOR FOKUS, SCREENING OG INTERVENTION I JERES AFDELING?**

Fresenius Kabi tilbyder support til retningslinjer, projekter og undervisning

**KONTAKT OS FOR AT HØRE MERE**



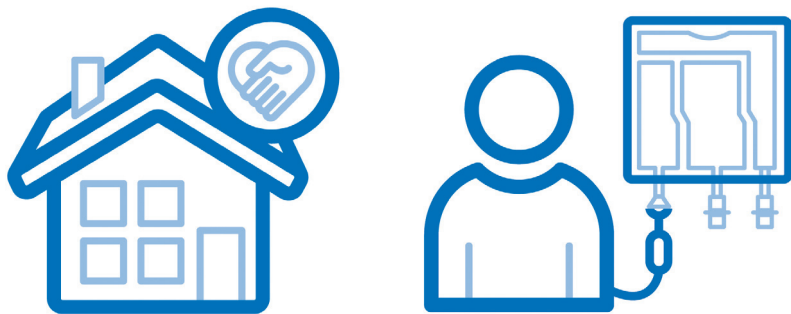
**Tidlig ernæringscreening og ernæringsintervention kan redde liv <sup>1,2</sup>**

ONS: oral nutritional supplements ; EN: enteral nutrition ; PN: parenteral nutrition

1. Caccialanza R *et al.* Ther Adv Med Oncol (2020) 12:1-10. 2. Mohaved S *et al.* Asian Pac J Cancer Prev (2020) 21(8):2315-2323.

# ERNÆRINGSTERAPI EFTER UDSKRIVELSE

Parenteral ernæring i hjemmet kan forbedre kræftpatienters funktionsevne og livskvalitet<sup>1</sup>



Tilbud om gratis support til udskrivelse af patienter med parenteral ernæring (HPN)

## Fresenius Kabi tilbyder:

- Udlån af pumpe til parenteral ernæring til hjemmesygeplejen
- Gratis rygsæk til pumpe og parenteral ernæring - giver større mulighed for mobilitet under behandlingen
- Hjælp til hospitalsafdelingen med udarbejdelse af utensilieliste
- Undervisning og oplæring af hjemmesygeplejen

For yderligere oplysninger kontakt venligst

Fresenius Kabi  
Telefon: 3318 1600  
E-mail: [hpn@fresenius-kabi.com](mailto:hpn@fresenius-kabi.com)



**FRESENIUS  
KABI**

caring for life

Fresenius Kabi  
Islands Brygge 57  
2300 København S  
Telefon 3318 1600  
[www.fresenius-kabi.dk](http://www.fresenius-kabi.dk)