

Indholdsoversigt - Fresubin® ernæringsdrikke til voksne

Gennemsnitligt næringsindhold pr. 100 ml	Ernæringsdrikke til voksne							
	Fresubin 2 KCAL Drink	Fresubin 2 KCAL FIBRE Drink	Fresubin YODRINK	Fresubin PROTEIN ENERGY Drink	Fresubin THICKENED LEVEL 2 og LEVEL 3	Fresubin ENERGY Drink	Fresubin ENERGY FIBRE Drink	Fresubin JUCY Drink
Energi, kcal	200	200	150	150	150	150	150	150
kJ	840	840	630	630	630	630	630	630
Protein, g	10	10	7,5	10	10	5,6	5,6	4
Kulhydrater, g	22,5	21,7-21,8	20	12,1**, 12,4	12	18,8, 18,9**	17,8	33,5
- sukkerarter, g	1,2-5,8*	5,1-5,8	15	6,5-7,4*	7,3*	4,9-6,3*	5,4-6,4*	8*
- laktose, g	≤ 0,3	≤ 0,3	≤ 3,5	≤ 0,4	≤ 0,7	≤ 0,3	≤ 0,3	≤ 0,03
Fedt, g	7,8	7,8	4,7	6,7	6,7	5,8	5,8	0
- MCT, g	0	0	0	0	0	0	0	0
- LCT, g	7,8	7,8	4,7	6,7	6,7	5,8	5,8	0
- SFA, g	0,6	0,59, 0,65**	0,6	0,6	0,5	0,4, 0,5**	0,4, 0,5**	0
- MUFA, g	5,8	5,8	3,1	4,9	5	3,8, 3,7**	3,8, 3,7**	0
- PUFA, g	1,4	1,4	1	1,2	1,2	1,6	1,6	0
- linolsyre, g	1,11	1,11, 1,09**	0,72	0,96, 0,93**	0,91	1,13, 1,09**	1,13, 1,09**	0
- α-linolensyre, g	0,27	0,27, 0,26**	0,24	0,22	0,2	0,43, 0,41**	0,43, 0,41**	0
- EPA, g	0	0	0	0	0	0	0	0
- DHA, g	0	0	0	0	0	0	0	0
- ω6/ω3-ratio	4,2:1	4,2:1	3:1	4:1	4:1	2,6:1	2,6:1	0
- Kolesterol, mg	≤ 5	≤ 5	12,8	≤ 7	≤ 7	≤ 4	≤ 4	0
Kostfibre, g	0	1,5, 1,6**	0,2	0 / 0,5**	0,8 g	0-0,5**	2	0
Salt, g	0,15-0,19***	0,15	0,15	0,13, 0,15**	0,13	0,2	0,2	0,02
Vitaminer m.m.								
Vitamin A, µg RE	212,5	212,5	190	213	213	170	170	150-178*
Betakaroten, µg	62,5	62,5	0	63	63	50	50	28*
Vitamin D ₃ , µg RE	5	5	3,8	2,5	2,5	2	2	2,5
Vitamin E, mg αTE	3,75	3,75	4	3,75	3,75	3	3	3,75
Vitamin K ₁ , µg	21	21	20	21	21	16,7	16,7	25
Vitamin B ₁ , mg	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3	0,23	0,23	0,3
Vitamin B ₂ , mg	0,4	0,4	0,5	0,4	0,4	0,32	0,32	0,4
Niacin, mg	3,75	3,75	1,5	1,5	1,5	3	3	1,8
Vitamin B ₆ , mg	0,43	0,43	0,4	0,43	0,43	0,33	0,33	0,43
Vitamin B ₁₂ , µg	0,75	0,75	0,8	0,75	0,75	0,6	0,6	0,75
Pantotensyre, mg	1,5	1,5	1,1	1,5	1,5	1,2	1,2	1,5
Biotin, µg	9,4	9,4	9,4	9,4	9,4	7,5	7,5	9,4
Folinsyre, µg	62,5	62,5	62,5	62,5	62,5	50	50	62,5
Vitamin C, mg	18,8	18,8	19	18,8	18,8	15	15	18,8
Kolin, mg	0	0	32	0	0	26,7	26,7	0
Myo-inositol, mg	0	0	0	0	0	0	0	0
Karnitin, mg	0	0	0	0	0	0	0	0
Taurin, mg	0	0	0	0	0	0	0	0
Elektrolytter & sporstoffer								
Natrium, mg	60-75*	60	60	50, 60**	52	80, 85**	80, 85**	6
Kalium, mg	160	160	165	130, 135**	140	135, 140**	135, 140**	7
Klorid, mg	80	80, 60**	85	73, 58**	80	100	100	190
Calcium, mg	205	205	240	205	200	135, 130**	135, 130**	50
Fosfat, mg	120	120	95	120	120	80, 85**	80, 85**	11
Magnesium, mg	16	16	18	28, 18**	27	21, 24**	21, 24**	1
Jern, mg	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2	2	2,5
Zink, mg	1,6	1,6	2	2	2	1,5	1,5	1,88
Kobber, mg	0,38	0,38	0,38	0,38	0,38	0,3	0,3	0,38
Mangan, mg	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,4	0,4	0,5
Jod, µg	37,5	37,5	37,5	37,5	37,5	30	30	37,5
Fluor, mg	0,25	0,25	0,3	0,25	0,25	0,2	0,2	0,25
Krom, µg	13	12,5	13	12,5	12,5	10	10	12,5
Molybdæn, µg	18,8	18,8	19	18,8	18,8	15	15	18,8
Selén, µg	13,5	13,5	14	13,5	13,5	10	10	12,5
Energifordeling								
Protein, E%	20	20	20	27	27	15	15	11
Kulhydrater, E%	45	43,5, 43,4***	51,7	33, 32,3**	32	50, 49,3**	47,3	89
Fedt, E%	35	35	28	40	40	35	35	0
Fibre, E%	0	1,5-1,6**	0,3	0,7**	1	0-0,7**	2,7	0
Vand, ml	68,5-70*	68, 70**	75	79	79	78	78	76
Osmolaritet, mosmol/l	356-640*	590-640*	885	380, 390**	430	390-405*	400-440**	680
Osmolalitet, mosmol/kg H ₂ O	520-880*	750-950*	1180	500, 510**	550	510-550*	510-580**	900

* Afhængig af smagsvariant ** Smagsvariant Chokolade *** Smagsvariant Asparges og Tomat-Gulerod

Indholdsoversigt - Fresubin® ernæringsdrikke til voksne og Frebini® til børn

Gennemsnitligt næringsindhold pr. 100 g	Ernæringscremer til voksne	
	Fresubin 2 KCAL CRÈME	Fresubin YOCRÈME
Energi, kcal	200	150
kJ	841	630
Protein, g	10	7,5
Kulhydrater, g	22,5	19
- sukkerarter, g	11-13,4	16
- laktose, g	≤ 0,5	≤ 3,1
Fedt, g	7,8	4,7
- MCT, g	0	0
- LCT, g	7,8	4,7
- SFA, g	0,55	0,58
- MUFA, g	5,8	3,2
- PUFA, g	1,4	1
- linolsyre, g	1,08	0,72
- α-linolensyre, g	0,25	0,24
- EPA, g	0	0
- DHA, g	0	0
- ω6/ω3-ratio	4,4:1	3:1
- Kolesterol, mg	≤ 3,6	≤ 5
Kostfibre, g	0	0,4
Salt, g	0,16	0,15
Vitaminer m.m.		
Vitamin A, µg RE	213	150
Betakaroten, µg	62,5	0
Vitamin D ₃ , µg	5	3,8
Vitamin E, mg αTE	3,8	3,8
Vitamin K ₁ , µg	21	20
Vitamin B ₁ , mg	0,3	0,3
Vitamin B ₂ , mg	0,4	0,4
Niacin, mg	2	1,5
Vitamin B ₆ , mg	0,43	0,4
Vitamin B ₁₂ , µg	0,75	0,8
Pantotensyre, mg	1,5	1,1
Biotin, µg	9,4	9,4
Folinsyre, µg	62,5	62,5
Vitamin C, mg	19	19
Kolin, mg	32	32
Myo-inositol, mg	0	0
Karnitin, mg	0	0
Taurin, mg	0	0
Elektrolytter & sporstoffer		
Natrium, mg	65	60
Kalium, mg	167*	165
Klorid, mg	62	85
Calcium, mg	196	240
Fosfat, mg	125	95
Magnesium, mg	16	18
Jern, mg	2,5	2,5
Zink, mg	2	1,7
Kobber, mg	0,38	0,38
Mangan, mg	0,5	0,5
Jod, µg	37,6	37,5
Fluor, mg	0,25	0,2
Krom, µg	13	13
Molybdæn, µg	19	19
Selén, µg	14	13
Energifordeling		
Protein, E%	20	20
Kulhydrater, E%	45	51,5
Fedt, E%	35	28
Fibre, E%	0	0,5
Vand, ml	58	64
Osmolaritet, mosmol/l	**	**
Osmolalitet, mosmol/kg H ₂ O	**	**

* Afhængig af smagsvariant

** Måles normalt ikke i produkter med denne konsistens

Gennemsnitligt næringsindhold pr. 100 ml	Ernæringsdrikke til børn	
	Frebini ENERGY Drink	Frebini ENERGY FIBRE Drink
Energi, kcal	150	150
kJ	630	630
Protein, g	3,8	3,8
Kulhydrater, g	18,7	18,1
- sukkerarter, g	4,1	4,1, 4,9*
- laktose, g	≤ 0,01	≤ 0,05
Fedt, g	6,7	6,7
- MCT, g	1,3	1,3
- LCT, g	5,3	5,3
- SFA, g	0,4	0,4, 0,5*
- MUFA, g	3,4	3,4, 3,2*
- PUFA, g	1,6	1,6
- linolsyre, g	1,11	1,06, 1,11*
- α-linolensyre, g	0,48	0,46, 0,48*
- EPA, g	0	0
- DHA, g	0	0
- ω6/ω3-ratio	2,3:1	2,3:1
- Kolesterol, mg	≤ 3,2	≤ 3,2
Kostfibre, g	0	1,1
Salt, g	0,2	0,23, 0,26*
Vitaminer m.m.		
Vitamin A, µg RE	93	93
Betakaroten, µg	25	25
Vitamin D ₃ , µg	1,5	1,5, 1,13
Vitamin E, mg αTE	3	3
Vitamin K ₁ , µg	6	6
Vitamin B ₁ , mg	0,15	0,15, 0,3*
Vitamin B ₂ , mg	0,15	0,15
Niacin, mg	1,8	1,8
Vitamin B ₆ , mg	0,17	0,17
Vitamin B ₁₂ , µg	0,3	0,3
Pantotensyre, mg	0,6	0,6
Biotin, µg	3,8	3,8, 7,5*
Folinsyre, µg	18	18, 33*
Vitamin C, mg	12	12
Kolin, mg	30	30
Myo-inositol, mg	22,5	22,5
Karnitin, mg	4,5	4,5
Taurin, mg	12	12,4, 12*
Elektrolytter & sporstoffer		
Natrium, mg	85	90, 102*
Kalium, mg	152	150
Klorid, mg	135	135, 110*
Calcium, mg	105	105, 98*
Fosfat, mg	92	92, 97*
Magnesium, mg	19,5	19,5, 20*
Jern, mg	1,5	1,5
Zink, mg	1,2	1,2, 1,5*
Kobber, µg	150	155, 150*
Mangan, mg	0,18	0,18
Jod, µg	15	15
Fluor, mg	0,12	0,12
Krom, µg	6	6, 9*
Molybdæn, µg	6	6
Selén, µg	4,5	4,5
Energifordeling		
Protein, E%	10,2	10,2
Kulhydrater, E%	49,8	48,3
Fedt, E%	40	40
Fibre, E%	0	1,5
Vand, ml	78	77, 79
Osmolaritet, mosmol/l	410	416, 420*
Osmolalitet, mosmol/kg H ₂ O	530	540, 530*

* Smagsvariant Chokolade