

Subjective Global Assessment (SGA)

Beurteilung des Ernährungszustandes



Ausfüllhilfe

Body Mass Index (BMI = kg/m²)

		Gewicht (kg)																														
		30	32	34	36	38	40	42	44	46	48	50	52	54	56	58	60	62	64	66	68	70	72	74	76	78	80	82	84	86	88	90
Größe (m)	2,00	8	8	9	9	10	10	11	11	12	12	13	13	14	14	15	16	16	17	17	18	18	18,5	19	19,5	20	20,5	21	22	22	23	
	1,98	8	8	9	9	10	10	11	11	12	12	13	13	14	15	15	16	16	17	17	18	18,4	18,9	19	19,9	20,4	20,9	21	22	22	23	
	1,96	8	8	9	9	10	10	11	11	12	12	13	14	14	15	15	16	16	17	17	18	18,2	18,7	19	19,8	20,3	20,8	21	22	22	23	
	1,94	8	9	9	10	10	11	11	12	12	13	13	14	14	15	16	16	17	18	18,1	18,6	19	19,7	20,2	20,7	21	22	22	23	23	24	
	1,92	8	9	9	10	10	11	11	12	12	13	14	14	15	15	16	16	17	17	18	18,4	19,0	19,5	20,1	20,6	21	22	22	23	23	24	24,4
	1,90	8	9	9	10	11	11	12	12	13	13	14	14	15	16	16	17	17	18	18,3	18,8	19	19,9	20,5	21	22	22	23	23	24	24	24,9
	1,88	8	9	10	10	11	11	12	12	13	14	14	15	15	16	16	17	18	18,1	18,7	19	19,8	20,4	20,9	22	22	23	23	24	24	24,9	25,5
	1,86	9	9	10	10	11	12	12	13	13	14	14	15	16	16	17	17	17,9	18,5	19	19,7	20,2	20,8	21	22	23	23	24	24	24,9	25,4	26
	1,84	9	9	10	11	11	12	12	13	14	14	15	15	16	17	17	18	18,3	18,9	19,5	20,1	20,7	21	22	22	23	24	24	24,8	25,4	26	27
	1,82	9	10	11	11	11	12	13	13	14	14	15	16	16	17	18	18,1	18,7	19	19,9	20,5	21	22	22	23	24	24	24,8	25,4	26	27	27
	1,80	9	10	11	11	12	12	13	14	14	15	15	16	17	17	17,9	18,5	19	19,8	20,4	21	22	22	23	23	24	24,7	25,3	26	27	27	28
	1,78	9	10	11	11	12	13	13	14	15	15	16	16	17	18	18,3	18,9	19,6	20,2	20,8	21	22	23	23	24	24,6	25,2	26	27	27	28	28
	1,76	10	10	11	12	12	13	14	14	15	15	16	17	17	18,1	18,7	19,4	20	20,7	21	22	23	23	24	24,5	25,2	26	26	27	28	28	29
	1,74	10	11	11	12	13	13	14	15	16	17	17	17,8	18,5	19	19,8	20,5	21	22	22	23	24	24,4	25,1	26	26	27	28	28	29	29,7	30,4
	1,72	10	11	11	12	13	14	14	15	16	16	17	18	18,3	18,9	19,6	20,3	21	22	22	23	24	24,3	25,0	26	26	27	28	28	29	29,7	30,4
	1,70	10	11	12	12	13	14	15	15	16	17	17	18,0	18,7	19,4	20,1	20,8	21	22	23	24	24	24,9	25,6	26	27	28	28	29	29,8	30,4	31
	1,68	11	11	12	13	13	14	15	16	16	17	18	18,4	19,1	19,8	20,5	21	22	23	23	24	24,8	25,5	26	27	28	28	29	29,8	30,5	31	32
	1,66	11	12	12	13	14	15	15	16	17	17	18,1	18,9	19,6	20,3	21	22	22	23	24	24,7	25,4	26	27	28	28	29	29,8	30,5	31	32	33
	1,64	11	12	13	13	14	15	16	16	17	17,8	18,6	19,3	20,1	20,8	22	22	23	24	24,5	25,3	26	27	28	28	29	29,7	30,5	31	32	33	33
	1,62	11	12	13	14	14	15	16	17	18	18,3	19,1	19,8	20,6	21	22	23	24	24,4	25,1	26	27	27	28	28	29	29,7	30,5	31	32	33	34
1,60	12	13	13	14	15	16	16	17	18,0	18,8	19,5	20,3	21,1	22	23	23	24,2	25,0	26	27	27	28	29	29,7	30,5	31	32	33	34	34	35	
1,58	12	13	14	14	15	16	17	18	18,4	19,2	20	20,8	22	22	23	24	24,8	25,6	26	27	28	29	29,6	30,4	31	32	33	34	34	35	36	
1,56	12	13	14	15	16	16	17	18,1	18,9	19,7	20,5	21	22	23	24	24,7	25,5	26	27	28	29	29,6	30,4	31	32	33	34	35	35	36	37	
1,54	13	13	14	15	16	17	17,7	18,6	19,4	20,2	21,1	22	23	24	24,5	25,3	26	27	28	29	29,5	30,4	31	32	33	34	35	35	36	37	38	
1,52	13	14	15	16	16	17	18,2	19,0	19,9	20,8	22	23	23	24,2	25,1	26	27	28	29	29,4	30,3	31	32	33	34	34,6	35	36	37	38	39	

< 18,5 Untergewicht
 18,5-21 Normalgewicht / ggf. Risikobereich für Mangelernährung nach GLIM
 22-24,9 Normalgewicht
 25-29,9 Präadipositas
 ≥ 30 Adipositas

Modifiziert nach^{1,2}

Berechnung des Gewichtsverlustes (in kg)

Ausgangsgewicht	-5%	Ausgangsgewicht	-5%	Ausgangsgewicht	-5%	Ausgangsgewicht	-5%
90	85,50	77	73,15	64	60,80	51	48,45
89	84,55	76	72,20	63	59,85	50	47,50
88	83,60	75	71,25	62	58,90	49	46,55
87	82,65	74	70,30	61	57,95	48	45,60
86	81,70	73	69,35	60	57,00	47	44,65
85	80,75	72	68,40	59	56,05	46	43,70
84	79,50	71	67,45	58	55,10	45	42,75
83	78,85	70	66,50	57	54,15	44	41,80
82	77,90	69	65,55	56	53,20	43	40,85
81	76,95	68	64,60	55	52,25	42	39,90
80	76,00	67	63,65	54	51,30	41	38,95
79	75,50	66	62,70	53	50,35	40	38,00
78	74,10	65	61,75	52	49,40	39	37,05

Einzelne Parameter wie Körpergewicht oder BMI erfassen nur einen Teil des Ernährungsstatus. Das SGA bewertet daher mehrere klinische Aspekte.³ Neben dem SGA gibt es weltweit verschiedene Ansätze; zur Schaffung eines internationalen Konsenses wurden die GLIM-Kriterien entwickelt. Sie beinhalten phänotypische Merkmale sowie ätiologische Faktoren. Für die Diagnose einer Mangelernährung muss mindestens ein phänotypisches und ein ätiologisches Kriterium erfüllt sein.²

1 WHO. Nutrition for a healthy life - WHO recommendations. <https://www.who.int/europe/news-room/fact-sheets/item/nutrition---maintaining-a-healthy-lifestyle>. 2025. Abruf am 19.02.2026.
 2 Cederholm T, Jensen GL, Correia MITD, Gonzalez MC, Fukushima R, et al. GLIM criteria for the diagnosis of malnutrition - A consensus report from the global clinical nutrition community. Clin Nutr. 2019; 38(1): 1-9.
 3 Detsky AS, McLaughlin JR, Baker JP, Johnston N, Whittaker S, Mendelson RA, et al. What is subjective global assessment of nutritional status? JPEN J ParenterEnteral Nutr. 1987; 11(1): 8-13.

Subjective Global Assessment (SGA)*

Patientendaten

Name, Vorname		Geburtsdatum
Erkrankungen/Therapien		
aktuelles Gewicht (kg)**	Größe (m)	BMI (kg/m ²)

Anamnese

Gewichtsverlauf in den letzten 6 Monaten !	Ausgangsgewicht** (kg)	Gewichtsveränderung (%)				
In Prozent !	< 5% <input type="checkbox"/>	5-10 % <input type="checkbox"/>	> 10% <input type="checkbox"/>			
In den letzten 2 Wochen !	Zunahme <input type="checkbox"/>	keine Veränderung <input type="checkbox"/>	Abnahme <input type="checkbox"/>			
Veränderung der Nahrungszufuhr	Dauer (Wochen)	nein <input type="checkbox"/>	suboptimale feste Kost <input type="checkbox"/>	aus-schließlich Flüssigkost <input type="checkbox"/>	hypo-kalorische Flüssigkeiten <input type="checkbox"/>	keine Nahrungs-aufnahme <input type="checkbox"/>

Gastrointestinale Symptome (für mehr als 2 Wochen)

Übelkeit	nein <input type="checkbox"/>	ja <input type="checkbox"/>			
Erbrechen	nein <input type="checkbox"/>	ja <input type="checkbox"/>			
Diarrhö	nein <input type="checkbox"/>	ja <input type="checkbox"/>			
Appetitlosigkeit	nein <input type="checkbox"/>	ja <input type="checkbox"/>			
Beeinträchtigung der Leistungsfähigkeit	Dauer (Wochen)	nein <input type="checkbox"/>	eingeschränkt arbeitsfähig <input type="checkbox"/>	gefhähig <input type="checkbox"/>	bettlägerig <input type="checkbox"/>
Auswirkungen der Erkrankung auf den Nährstoffbedarf	nein <input type="checkbox"/>	gering <input type="checkbox"/>	mäßig <input type="checkbox"/>	stark <input type="checkbox"/>	

Körperliche Untersuchung

Verlust von subkutanem Fettgewebe !	nein <input type="checkbox"/>	gering <input type="checkbox"/>	mäßig <input type="checkbox"/>	stark <input type="checkbox"/>
Muskelschwund (Quadrizeps, Deltoideus) !	nein <input type="checkbox"/>	gering <input type="checkbox"/>	mäßig <input type="checkbox"/>	stark <input type="checkbox"/>
Knöchelödeme	nein <input type="checkbox"/>	gering <input type="checkbox"/>	mäßig <input type="checkbox"/>	stark <input type="checkbox"/>
Präsakrale Ödeme (Anasarka)	nein <input type="checkbox"/>	gering <input type="checkbox"/>	mäßig <input type="checkbox"/>	stark <input type="checkbox"/>
Aszites***	nein <input type="checkbox"/>	gering <input type="checkbox"/>	mäßig <input type="checkbox"/>	stark <input type="checkbox"/>

Auswertung

A normal ernährt <input type="checkbox"/>	B moderat mangel-ernährt/Risiko für Mangelernährung <input type="checkbox"/>	C stark mangelernährt <input type="checkbox"/>
--	---	---

	Datum	Handzeichen
--	-------	-------------

* Literatur zum Thema: Detsky AS, McLaughlin JR, Baker JP, Johnston N, Whittaker S, Mendelson RA, et al. What is subjective global assessment of nutritional status? JPEN J ParenterEnteral Nutr. 1987;11(1):8-13.

** Bei Dialysepatienten: Gewicht nach Dialyse/Trockengewicht. Bei Peritonealdialyse ohne Dialysat.

*** Keine Peritonealdialyse



Ihren Einsatz für Therapieerfolg und Lebensqualität möchten wir einfacher und sicherer machen und die Lebensqualität von Patienten und Pflegebedürftigen stetig steigern.

Wir übernehmen Verantwortung für hochwertige, individuell abgestimmte Produkte und Dienstleistungen in den Leistungsbereichen:

Klinische Ernährung

Für die enterale Ernährung bieten wir Trink- und Sondenernahrungen sowie Supplemente an. Das Programm für die parenterale Ernährung reicht von Mehrkammerbeuteln bis zu Einzelkomponenten wie Fettemulsionen, Aminosäuren, Vitaminen und Spurenelementen. Bei unseren therapieübergreifenden, bundesweiten Homecare Versorgungsstrukturen setzen wir uns höchste Qualitätsstandards.

Intravenöse Arzneimittel

Für die intravenöse Therapie kritisch kranker Menschen haben wir ein umfangreiches Produktprogramm von generischen Arzneimitteln wie Antibiotika und Anästhetika sowie Arzneimittel für die Onkologie. Die vielfältigen Therapien unterstützen wir mit systematisch abgestimmten Applikationstechniken.

Infusionen

Unser Angebot umfasst Volumenersatz-, Träger- und Elektrolytlösungen sowie spezifische Lösungen für die Pädiatrie in modernen und anwendungsfreundlichen Primärbehandlungen. Wir unterstützen therapeutische Arbeit durch umfangreiche Dienstleistungen, wie eine Kompatibilitätsdatenbank und eine breite wissenschaftliche Basis.

Medizinprodukte

Für die klinische Ernährung, intravenöse Arzneimittel, Infusionen, Transfusionsmedizin und Zelltherapie bieten wir präzise aufeinander abgestimmte Applikationstechnik und -systeme an. Das Produktprogramm wird durch die Urologie und moderne Wundversorgung abgerundet.

Biopharma

Unser Portfolio konzentriert sich auf Autoimmunerkrankungen und Onkologie. Wir verpflichten uns, durch die Entwicklung von immunologischen und onkologischen Therapien in unserem wachsenden Portfolio wertvolle biologische Behandlungen anzubieten.