

Subjective Global Assessment (SGA)*

Patientendaten

| | | | |
|--------------------------|-----------|--------------------------|--|
| Name/Vorname | | Geburtsdatum | |
| Erkrankungen/Therapien | | | |
| aktuelles Gewicht (kg)** | Größe (m) | BMI (kg/m ²) | |

Anamnese

Gewichtsverlauf in den letzten 6 Monaten 

| | |
|------------------------|-------------------------|
| Ausgangsgewicht** (kg) | Gewichtsveränderung (%) |
|------------------------|-------------------------|

in Prozent 

| | | |
|-------|----------|--------|
| < 5 % | 5 - 10 % | > 10 % |
|-------|----------|--------|

in den letzten 2 Wochen 

| | | |
|---------|-------------------|---------|
| Zunahme | keine Veränderung | Abnahme |
|---------|-------------------|---------|

Veränderung der Nahrungszufuhr

| | | | | | |
|----------------|------|------------------------|----------------------------|-------------------------------|------------------------|
| Dauer (Wochen) | nein | suboptimale feste Kost | ausschließlich Flüssigkost | hypo-kalorische Flüssigkeiten | keine Nahrungsaufnahme |
|----------------|------|------------------------|----------------------------|-------------------------------|------------------------|

Gastrointestinale Symptome (für mehr als 2 Wochen)

Übelkeit

| | |
|------|----|
| nein | ja |
|------|----|

Erbrechen

| | |
|------|----|
| nein | ja |
|------|----|

Diarrhö

| | |
|------|----|
| nein | ja |
|------|----|

Appetitlosigkeit

| | |
|------|----|
| nein | ja |
|------|----|

Beeinträchtigung der Leistungsfähigkeit

| | | | | |
|----------------|------|----------------------------|----------|-------------|
| Dauer (Wochen) | nein | eingeschränkt arbeitsfähig | gefhähig | bettlägerig |
|----------------|------|----------------------------|----------|-------------|

Auswirkung der Erkrankung auf den Nährstoffbedarf

| | | | |
|------|--------|-------|-------|
| nein | gering | mäßig | stark |
|------|--------|-------|-------|

Körperliche Untersuchung

Verlust von subkutanem Fettgewebe 

| | | | |
|------|--------|-------|-------|
| nein | gering | mäßig | stark |
|------|--------|-------|-------|

Muskelschwund (Quadrizeps, Deltoideus) 

| | | | |
|------|--------|-------|-------|
| nein | gering | mäßig | stark |
|------|--------|-------|-------|

Knöchelödeme

| | | | |
|------|--------|-------|-------|
| nein | gering | mäßig | stark |
|------|--------|-------|-------|

Präsakrale Ödeme (Anasarka)

| | | | |
|------|--------|-------|-------|
| nein | gering | mäßig | stark |
|------|--------|-------|-------|

Aszites***

| | | | |
|------|--------|-------|-------|
| nein | gering | mäßig | stark |
|------|--------|-------|-------|

Auswertung

| | | | | | |
|----------------|----------|--|----------|---------------------|----------|
| Normal ernährt | A | Moderat mangelernährt/ Risiko für Mangelernährung | B | Stark mangelernährt | C |
|----------------|----------|--|----------|---------------------|----------|

| | |
|-------|-------------|
| Datum | Handzeichen |
|-------|-------------|

* Literatur: Detsky AS et al. What is subjective global assessment of nutritional status? JPEN 1987; 11:8-13

** Bei Dialysepatienten: Gewicht nach Dialyse / Trockengewicht. Bei Peritonealdialyse ohne Dialysat

*** Keine Peritonealdialyse