

Screening nach NRS 2002*

Patientendaten

Name /Vorname		Geburtsdatum	
Erkrankungen/Therapien			
Aktuelles Gewicht (kg)	Gewicht (kg)	vor Monaten	BMI (kg/m ²)

Vorscreening

Ist der Body Mass Index < 20,5 kg/m ² ?	ja	nein	War die Nahrungszufuhr in der vergangenen Woche vermindert?	ja	nein
Hat der Patient in den vergangenen 3 Monaten an Gewicht verloren?	ja	nein	Ist der Patient schwer erkrankt? (z. B. Intensivtherapie)	ja	nein

> Eine Frage mit „**Ja**“ beantwortet: Mit Hauptscreening fortfahren
 > Alle Fragen mit „**Nein**“ beantwortet: Wöchentlich neu screenen
 Wenn für den Patienten z. B. eine große Operation geplant ist, sollte ein präventiver Ernährungsplan verfolgt werden, um dem assoziierten Risiko vorzubeugen.

Hauptscreening

1. Ernährungszustand

Kein oder geringer Gewichtsverlust in 3 Monaten	0 Punkte >	
Gewichtsverlust > 5% in den letzten 3 Monaten oder Kostaufnahme 50 bis 75% des Bedarfs während der letzten Woche	1 Punkt >	
Gewichtsverlust > 5% in den letzten 2 Monaten oder BMI = 18,5 - 20,5 + beeinträchtigter Allgemeinzustand oder Kostaufnahme 25 bis 50% des Bedarfs während der letzten Woche	2 Punkte >	
Gewichtsverlust > 5% in einem Monat oder BMI < 18,5 + beeinträchtigter Allgemeinzustand oder Kostaufnahme weniger als 25% des Bedarfs während der letzten Woche	3 Punkte >	

2. Schweregrad der Erkrankung

Kein Stoffsstoffwechsel / Normaler Nährstoffbedarf	0 Punkte >	
Erhöhter Proteinbedarf, der gedeckt werden kann - oft durch modifizierte Kost bzw. Trinknahrung: z. B. Hüftfraktur / Chronische Erkrankungen, speziell mit akuten Komplikationen (z. B. Leberzirrhose, chronische Hämodialyse, Diabetes mellitus, onkologische Erkrankungen, chronisch obstruktive Lungenerkrankung)	1 Punkt >	
Deutlich erhöhter Proteinbedarf - oft ist eine Ernährungstherapie erforderlich: z. B. Akuter Schlaganfall / Schwere Pneumonie / Hämatonkologische Erkrankung / Größere abdominelle Operation	2 Punkte >	
Deutlich erhöhter Proteinbedarf, der trotz enteraler bzw. parenteraler Ernährung oft nicht gedeckt werden kann: z. B. Schädel-Hirn-Trauma / Knochenmarkstransplantationen / Intensivpatienten (APACHE > 10)	3 Punkte >	

3. Alter

Patient 70 Jahre oder älter	1 Zusatzpunkt	
-----------------------------	---------------	--

Auswertung

< 3 Punkte = Screening wöchentlich wiederholen	Zur Gesamtberechnung der Punkte nur den jeweils höchsten Punktwert aus den drei Blöcken addieren.
≥ 3 Punkte = Patient mit Ernährungsrisiko: Erstellung eines Ernährungsplans erforderlich	
Gesamt =	



	Datum	Handzeichen
--	-------	-------------

*Literatur: Kondrup, J. et al: ESPEN Guidelines for Nutritional Risk Screening 2002, Clinical Nutrition 2003; 22: 415-21