

Ess-/Trinkprotokoll

Patientendaten	Name/ Vorname	Geburtsdatum	Station/ Wohnbereich	Größe
	Alternativ Kniehöhe	Gewicht	Zielgewicht	Datum
Ergebnis Screening <small>(Details siehe Screening)</small>	1) Mangelernährung	auffällig:	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nein
	2) Flüssigkeitsmangel	auffällig:	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nein
	3) Subjektiver Eindruck zum Ernährungszustand	auffällig:	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nein
Ergebnis Assessment <small>(Details siehe Assessment)</small>	<input type="checkbox"/> Keine Maßnahmen notwendig	<input type="checkbox"/> Erste Maßnahmen eingeleitet siehe Pflegeplanung		
	<input type="checkbox"/> Notwendigkeit von Maßnahmen noch nicht erkennbar:	<input type="checkbox"/> Essprotokoll	<input type="checkbox"/> Trinkprotokoll	
Berechnete Zufuhr	Sollzufuhr Energie (kcal/Tag)			
	Sollzufuhr Flüssigkeit (ml/Tag)			
	Erforderliche Trinkmenge/Flüssigkeitszufuhr per Sonde ¹ (ml/Tag)			
Besonderheiten <small>(Ernährungsrelevante Erkrankungen, Unverträglichkeiten)</small>				
Pflegerische Ziele nach der Auswertung des Ess-/Trinkprotokolls <small>(siehe auch Pflegeplanung)</small>	Nahrungszufuhr	<input type="checkbox"/> beibehalten	<input type="checkbox"/> steigern	
	Flüssigkeitszufuhr	<input type="checkbox"/> beibehalten	<input type="checkbox"/> steigern	
	<input type="checkbox"/> Sicherstellung einer förderlichen Umgebung	<input type="checkbox"/> Abgeleitete Maßnahmen siehe Pflegeplanung		
	<input type="checkbox"/> Fallbesprechung mit anderen Berufsgruppen	<input type="checkbox"/> Bewohner/Angehörige beraten, informieren, schulen		
		Datum	Handzeichen	
	Weitere Ziele und Anmerkungen			

¹ Trinkmenge/Flüssigkeitszufuhr = Sollzufuhr Flüssigkeit - Wassergehalt Trink-/Sondennahrung

Ess-/Trinkprotokoll

Wann und wie wird das Ess-/Trinkprotokoll durchgeführt?

- Durchführung bei Bewohnern mit auffälligem Screeningergebnis oder auffälliger Ess-/Trinkmenge
- Fortlaufend und möglichst genau an mindestens 7 Tagen durchführen
- Weiterführen, um Auswirkungen eingeleiteter Maßnahmen zu überprüfen

Hinweise zum Ausfüllen des Essprotokolls:

- Portionsgröße: Sofern bekannt wird der Kaloriengehalt der angebotenen Mahlzeit notiert, ansonsten die Portionsgröße (k = klein, m = mittel, g = groß).
- Teller: Auf den Tellern wird angekreuzt, ob die Mahlzeit aufgegessen wurde oder nur zu ¾, ½, ¼ bzw. gar nichts gegessen wurde (dann unter Auffälligkeiten Ursachen eintragen).
- Kalorien Zwischensumme: Hier kann die Summe der tatsächlich verzehrten Kalorien eingetragen werden (ohne Trink- und Sondennahrungen). Falls der Kaloriengehalt nicht über die Küche oder den Menulieferanten in Erfahrung zu bringen ist, kann hier eine subjektive Einschätzung in Prozent der angebotenen Mahlzeiten über den ganzen Tag erfolgen.
- Trink-/Sondennahrungen: Sofern Trink- oder Sondennahrung gegeben wird, werden die Produktnamen eingefügt. In die Liste müssen nur noch die Zahlen der verzehrten Produkte und der Kaloriengehalt eingefügt werden.
- Sofern der Kaloriengehalt der Mahlzeiten bekannt ist, wird die Summe der verzehrten Kalorien pro 24 Stunden eingefügt.

Hinweise zum Ausfüllen des Trinkprotokolls:

- Mit Strichlisten bei der jeweils passenden Trinkgefäßgröße wird die Trinkmenge erfasst. Unter Flüssigkeit gesamt wird die Gesamtflüssigkeit aus 24 Stunden in ml zusammengerechnet.
- Zur Bilanzierung der Flüssigkeit kann bei Bedarf die Gesamtausfuhr in ml eingetragen werden.

Auffälligkeiten:

- Sofern es Auffälligkeiten gibt (z.B. Trinken wurde abgelehnt, Erbrechen, unangemessene Konsistenz, Essen schmeckt nicht, Verschlucken, Esssituation wird als unangenehm empfunden) werden diese in die Liste eingetragen und mit Zahlen im jeweiligen Feld gekennzeichnet.

Wann sollten aus dem Ess-/Trinkprotokoll Maßnahmen abgeleitet werden?

- Wenn die Trinkmenge über mehrere Tage weniger als 1000 ml/Tag beträgt¹
- Wenn angebotene Speisen nicht oder nur unvollständig gegessen werden¹
- Wenn die gewählten Speisen sehr einseitig sind (z. B. nur Pudding/Grießbrei)

Notizen:
