



**FRESENIUS
KABI**

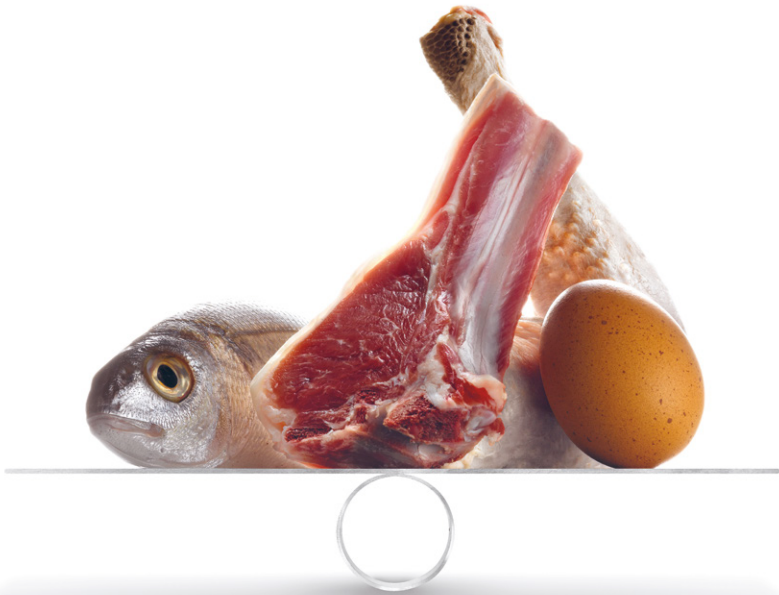
caring for life

Fresubin®

Proteiini ja energia
kuuluvat yhteen!



Proteiini



1 pullollinen (200 ml) Fresubin 2 kcal DRINK
täydennysravintovalmistetta sisältää

20 g proteiinia



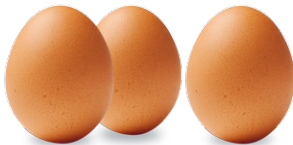
=

/noin 100 g naudanlihaa



=

/noin 100 g lohta



=

/noin 3 kananmuna



Proteiini on tärkeä elimistön normaalille toiminnalle. Kun ruokahuonoonee, liha ja kala jäävät usein syömättä. Lihassa ja kalassa on runsaasti proteiinia. Onkin erityisen tärkeä saada proteiinia muista lähteistä, esim. maidon proteiinista.

Maitoproteiinipohjainen Fresubin 2 kcal DRINK täydennysravintovalmiste sisältää 20 g proteiinia pullollista kohti - ja maistuu herkulliselta!

Energia



1 pullollinen (200 ml) Fresubin 2 kcal DRINK
täydennysravintovalmistetta sisältää

1680 kJ/400 kcal



/noin 6 omenaa

=



/1 000 ml mehua
mehutiivisteestä

=



/noin 4 viipaletta
vaaleaa leipää

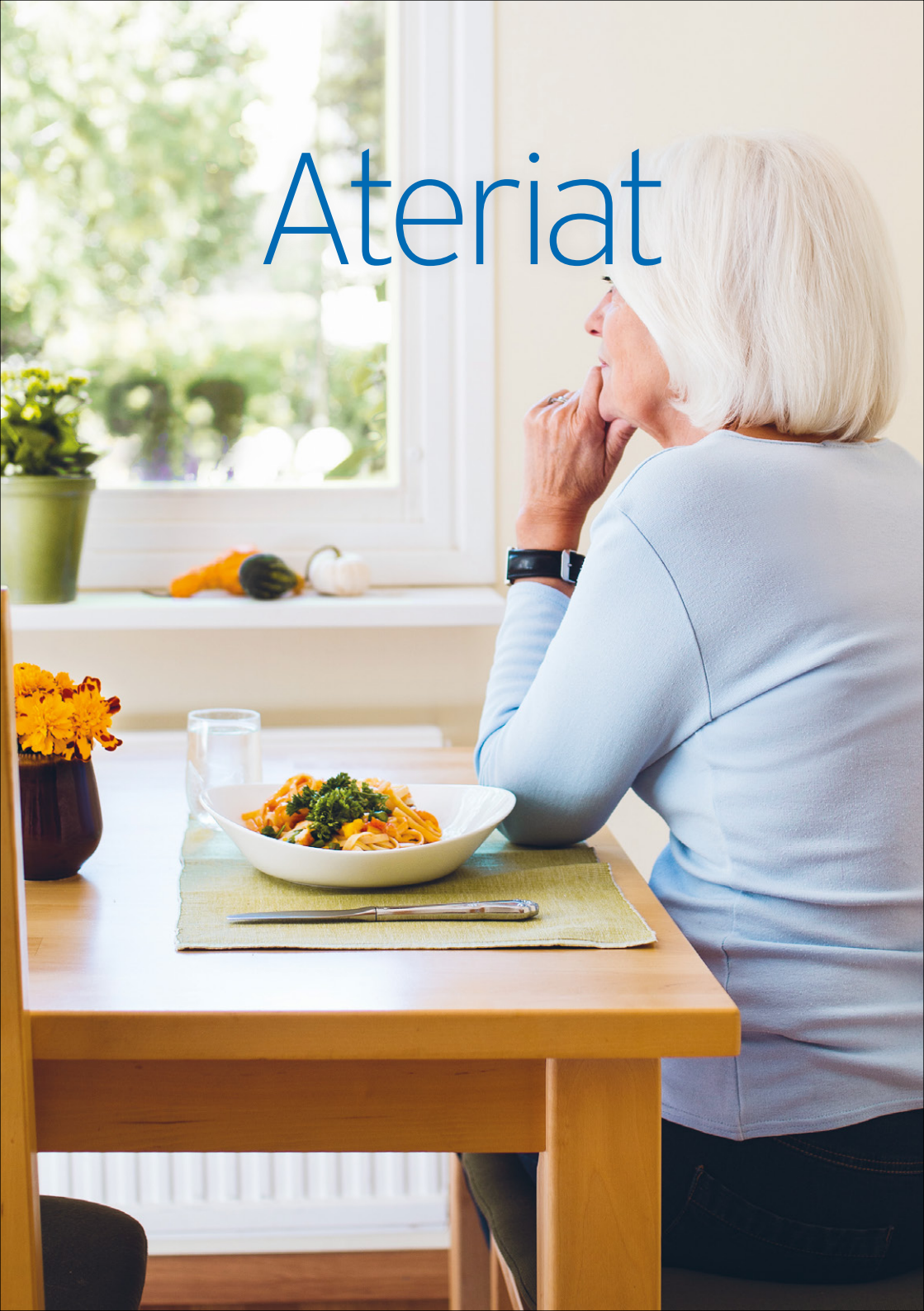
=



Energia on elimistön polttoainetta. Energiasta ihminen saa virtaa elämiseen. Kun ruokahalu huononee, on tärkeää, että ravinto sisältää runsaasti energiaa.

Fresubin 2 kcal DRINK täydennysravintovalmiste sisältää runsaasti energiaa, 1680 kJ eli 400 kcal pullollista kohti, ja maistuu herkulliselta!

Ateriat



1 pullollinen (200 ml) Fresubin 2 kcal DRINK täydennysravintovalmistetta sisältää

Proteiinia ja energiaa sisältävät ateriat



/aamiainen



/ lounas



/päivällinen

=

=

=



Jokainen tarvitsee 3 aterialla ja 3 välipalaa päivässä. Jos ruokahalu on huono, ateriat jäävät yleensä pieniksi. Tällöin välipaloilla on aiempaakin suurempi merkitys, jotta ruoasta saataisiin tarpeeksi tärkeitä ravintoaineita.

Fresubin 2 kcal DRINK on maukas, täysipainoinen välipala, joka sisältää runsaasti energiaa ja proteiinia. Fresubin 2 kcal DRINK sisältää kokonaisen aterian verran ravintoaineita ja maistuu herkulliselta!

Fresubin

Proteiini ja energia
kuuluvat yhteen!

Terveellinen ravinto edistää hyvinvointia. Fresubin 2 kcal DRINK sisältää runsaasti proteiinia, paljon energiaa ja kaikki elimistön tarvitsemat ravintoaineet. Fresubin 2 kcal DRINK täydennysravintovalmisteesta on saatavilla useita herkullisia makuvalintoja. Valitse oma suosikkisi.

Tarpeita vastaava ravinto
Herkullinen maku



**FRESENIUS
KABI**

caring for life

Fresenius Kabi
Valimotie 13 b B
00380 Helsinki
www.fresenius-kabi.fi