

Subjective Global Assessment (SGA)*

Patientendaten

Name/Vorname		Geburtsdatum	
Erkrankungen/Therapien			
aktuelles Gewicht (kg)**	Größe (m)	BMI (kg/m ²)	

Anamnese

Gewichtsverlauf in den letzten 6 Monaten	Ausgangsgewicht** (kg)	Gewichtsveränderung (%)				
	in Prozent	< 5 %	5 - 10 %	> 10 %		
in den letzten 2 Wochen	Zunahme	keine Veränderung		Abnahme		
	Veränderung der Nahrungszufuhr	Dauer (Wochen)	nein	suboptimale feste Kost	ausschließlich Flüssigkost	hypo-kalorische Flüssigkeiten
Gastrointestinale Symptome (für mehr als 2 Wochen)						
Übelkeit	nein				ja	
Erbrechen	nein				ja	
Diarrhö	nein				ja	
Appetitlosigkeit	nein				ja	
Beeinträchtigung der Leistungsfähigkeit	Dauer (Wochen)	nein	eingeschränkt arbeitsfähig	gefhähig	bettlägerig	
Auswirkung der Erkrankung auf den Nährstoffbedarf	nein	gering	mäßig		stark	
Körperliche Untersuchung	Verlust von subkutanem Fettgewebe	nein	gering	mäßig	stark	
	Muskelschwund (Quadrizeps, Deltoideus)	nein	gering	mäßig	stark	
	Knöchelödeme	nein	gering	mäßig	stark	
	Präsakrale Ödeme (Anasarka)	nein	gering	mäßig	stark	
	Aszites***	nein	gering	mäßig	stark	

Auswertung

Normal ernährt	A	Moderat mangelernährt/ Risiko für Mangelernährung	B	Stark mangelernährt	C
----------------	----------	---	----------	---------------------	----------

		Datum	Handzeichen
--	--	-------	-------------

* Literatur: Detsky AS et al. What is subjective global assessment of nutritional status? JPEN 1987; 11:8-13
 ** Bei Dialysepatienten: Gewicht nach Dialyse / Trockengewicht. Bei Peritonealdialyse ohne Dialysat
 *** Keine Peritonealdialyse